

TRAGUARDI DI COMPETENZA	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
<p>Acquisisce consapevolezza di sé attraverso la padronanza degli schemi motori. Utilizza in modo consapevole le competenze motorie e comunicative del proprio corpo.</p> <p>Utilizza il linguaggio del corpo per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.</p> <p>Sperimenta una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco-sport, anche come orientamento ad una futura pratica sportiva.</p> <p>Riconosce alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psico - fisico, legati alla cura del proprio corpo e ad un corretto regime alimentare.</p>	<p>Saper organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli altri e agli oggetti.</p> <p>Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie.</p> <p>Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione e danza, sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali.</p> <p>Conoscere ed applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco sport.</p> <p>Rispettare le regole nella competizione sportiva, accettare la sconfitta con equilibrio e vivere la vittoria con rispetto, accettando le diversità, manifestando senso di responsabilità.</p> <p>Assumere comportamenti adeguati nei vari ambienti scolastici per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza.</p>
	<p>Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico, in relazione ai sani stili di vita.</p>