

**Telemaco di Jonas
Centro di clinica psicoanalitica dell'adolescenza**

**INCONTRI TEMATICI E GRUPPI DI
PAROLA
PER GLI INSEGNANTI
DELL'ISTITUTO CALVINO DI
ROZZANO E NOVERASCO**

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

C.F. 97774590158



INDICE

- CHI SIAMO
- IL PROGETTO
- DESTINATARI
- STRUMENTI
- OBIETTIVI
- ATTIVITA'
- COSTI

CHI SIAMO

Telemaco è un centro di clinica psicoanalitica dell'adolescenza. Si configura come un luogo di accoglienza e di ascolto, all'interno del quale è possibile mettere in parola la propria sofferenza. Nasce a partire dalle teorizzazioni di **Massimo Recalcati** e dall'esigenza di adattare la clinica psicoanalitica dell'adolescenza ai cambiamenti della contemporaneità, all'interno della logica di cura dei centri **Jonas**.

Fin dalla sua fondazione, gli psicologi e gli psicoterapeuti di Jonas Milano si sono occupati del **disagio psicologico degli adolescenti**. Il lavoro con i giovani è svolto in stretta collaborazione con le scuole del territorio, attraverso la creazione di percorsi che coinvolgono sia gli studenti che gli insegnanti. La scuola è un territorio elettivo per la prevenzione del disagio dell'adolescenza e la figura dello psicologo al suo interno è diventata, nel tempo, un punto di riferimento importante.

Nel 2016, l'equipe di Jonas Milano decide di dare vita a **Telemaco**, una nuova istituzione che si occupa di disagio dell'adolescenza. A partire dall'a.s. 2016-2017, la decennale esperienza di Jonas Milano nel lavoro con gli adolescenti è quindi ereditata da **Telemaco di Jonas**, che si occupa nello specifico di adolescenti e scuola, lavorando su questioni che si pongono al confine tra l'ambito disciplinare e terapeutico attraverso interventi di prevenzione e orientamento e la creazione di progetti particolarizzati e specifici per ogni scuola.

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

C.F. 97774590158



L'équipe del Centro Telemaco è composta da psicologi, psicoterapeuti e psicoanalisti, tutti accomunati da interessi, formazione teorica ed esperienze lavorative nell'ambito dell'adolescenza.

IL PROGETTO

Gli insegnanti e l'istituzione scolastica, per poter realizzare un'attività educativa efficace e che produca effetti trasformativi, non possono evitare di confrontarsi con il **disagio** e la **sofferenza psichica degli alunni**.

Ciò non implica che l'insegnante debba essere anche psicologo ma che abbia la capacità di individuare, attraverso il riconoscimento di alcuni segni prototipici, lo studente che vive un disagio o che si trova in una situazione a rischio. In questo modo l'istituzione scolastica è in grado, attraverso un lavoro di rete caratterizzato dalla multidisciplinarietà, di intercettare tempestivamente le situazioni potenzialmente pericolose.

Questo progetto propone, dunque, di creare uno spazio di confronto, dialogo e ascolto che permetta agli insegnanti, da un lato, di rintracciare e riconoscere le forme di disagio esperite dagli allievi, e, dall'altro, di mettere in parola le difficoltà che incontrano quotidianamente nell'esercizio della loro professione, aiutandoli a riflettere sul senso del loro lavoro e sulle questioni problematiche che l'incontro-scontro con l'adolescenza necessariamente pone.

Proponiamo dunque un ciclo di **incontri tematico-formativi**, tenuti da uno psicologo esperto della nostra équipe, sulle forme più frequenti del disagio adolescenziale contemporaneo. Ciascun incontro sarà formato da **due parti: la prima** sarà di natura **prettamente formativa** e affronterà un tema specifico concordato con la scuola; **la seconda parte di ogni incontro**, invece, sarà dedicata alla **discussione, al confronto tra gli insegnanti e alla libera presentazione di casi** che ciascun professore vorrà condividere con i colleghi.

Durante gli incontri si presenterà ai professori la modalità operativa dei gruppi di parola che potranno essere attivati qualora i professori siano interessati. L'équipe di Telemaco, infatti, **si rende disponibile ad organizzare**, su richiesta degli insegnanti, anche un ciclo di gruppi di parola (per un minimo di 5 incontri).

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

C.F. 97774590158



I **gruppi di parola** rappresentano una preziosa occasione che permetterebbe agli insegnanti di interrogare le questioni che li angosciano, i dubbi che li animano e le criticità che incontrano. I gruppi di parola, eventualmente attivabili, saranno volti ad analizzare e accogliere la domanda degli insegnanti, per progettare e costruire insieme un piano di intervento adeguato ai singoli casi, che consenta loro di trovare degli strumenti per elaborare una modalità di gestione e segnalazione dei casi in cui si riconoscano i segni di un disagio che potrebbe evolvere in vere e proprie patologie.

DESTINATARI

Insegnanti della scuola superiore

STRUMENTI

L'equipe di Telemaco propone due momenti di intervento:

1. un ciclo di **tre incontri tematico-formativi** rivolti al personale docente tutto, tenuti da uno psicologo esperto su temi concordati con la scuola in base alle specifiche fragilità rilevate. Ciascun incontro sarà composto da una parte prettamente informativa e da una seconda parte di confronto e discussione tra gli insegnanti
2. possibilità di attivare per i professori, qualora lo desiderino, un ciclo di **gruppi di parola** (minimo 5 incontri, per ciascun gruppo attivato, della durata di 1 ora e mezza cadauno) in cui aprire uno spazio di condivisione della propria esperienza soggettiva. Ciascun gruppo di parola può essere composto da un massimo di **10-15 professori** partecipanti. Pertanto, in base alle effettive adesioni si stabilirà il numero di gruppi da attivare. Sono previsti un **minimo di 5 incontri** per ciascun gruppo di parola attivato.

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

C.F. 97774590158



OBIETTIVI

- Offrire spunti di riflessione critica sulle tematiche più vicine al mondo degli adolescenti e fornire degli strumenti specifici che permettano di riconoscere le aree principali del disagio psichico giovanile;
- aprire uno spazio di confronto e di dialogo rispetto alle difficoltà e alle nuove sfide che gli insegnanti sono chiamati ad affrontare oggi;
- fornire uno spazio di ascolto rispetto alle angosce e alle criticità che gli insegnanti vivono quotidianamente;
- riflettere sulle questioni che emergono nel periodo adolescenziale e su come l'insegnante debba rapportarsi ad esse;
- co-costruire un piano di intervento che tenga conto dell'unicità di ogni singolo caso;
- riflettere sulle modalità e i tempi di gestione di una eventuale segnalazione dei casi in cui si inizino ad individuare segni di un disagio che rischia di evolvere in patologia.

ATTIVITA'

Si prevedono tre **incontri tematico-formativi** per il personale docente interessato. Gli incontri, della durata di 2 ore ciascuno, verranno tenuti da uno psicologo esperto dell'equipe di Telemaco.

1. Incontro (2 ore, 1 ora formativa e 1 di discussione): **Distanza. Isolamento, ritiro sociale e ansia scolastica.** Riflessioni sul fenomeno del ritiro sociale e confronto sulle possibili modalità di riconoscimento, intervento e prevenzione.
2. Incontro (2 ore, 1 ora formativa e 1 di discussione): **Non c'è carnefice senza vittima. Discontrollo degli impulsi, aggressività e violenza.** L'aggressività è un problema non soltanto per chi la subisce ma anche per chi la esercita. Riflessioni sui fenomeni violenti e sulle dinamiche circolari che li sostengono
3. Incontro (2 ore, 1 ora formativa e 1 di discussione): **Frustrazione allo specchio. Il disagio degli insegnanti come risposta al disagio degli studenti.** L'insegnante di fronte al disagio dello studente può sentirsi impotente, incapace, sfiduciato e arrabbiato. Riflessioni sulla pratica impossibile dell'educare.

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

C.F. 97774590158





Sarà possibile attivare, qualora i professori siano interessati, un ciclo di **gruppi di parola** dedicato al confronto tra gli insegnanti e alla libera presentazione di casi che ciascun professore vorrà condividere con i colleghi in modo da permettere un dibattito e un confronto a partire dalla propria esperienza quotidiana.

Ogni gruppo di parola sarà composto da un massimo di **10-15 professori**. Il numero totale di gruppi di parola da attivare verrà deciso successivamente in base alle effettive adesioni. Per ciascun gruppo di parola attivato sono previsti un minimo di **5 incontri**.

MODALITA' E TEMPI DI REALIZZAZIONE

-3 incontri tematici della durata di due ore;

- possibilità di organizzare, su richiesta dei professori, degli incontri (minimo 5) nella modalità del gruppo di parola di un'ora e mezza cadauno.

Anno scolastico 2021/2022

COSTI

Voce	Costo	Durata
Incontri tematici con gli insegnanti ¹	100€ a incontro	3 incontri da 2 ore cadauno
Possibilità di organizzare gruppi di parola (un gruppo ospita max 10-15 professori) ² .	100 € a incontro per ciascun gruppo attivato	Minimo 5 incontri da 1 ora e mezza cadauno per ciascun gruppo attivato

TELEMACO DI JONAS MILANO

telemacomilano@jonasitalia.it

V. A. Pestalozza 12

20131 Milano

Tel: 0255230804

02/7719288

¹ Gli incontri tematico-formativi sono rivolti a tutto il corpo docente. Non è previsto un numero massimo di partecipanti

² In base al numero di adesioni, si concorderà il numero effettivo di gruppi di parola da attivare. Per ciascun gruppo di parola attivo è previsto un ciclo di minimo 5 incontri da 1 ora e mezza cadauno.

