



## Valentina Di Rago

**DATA DI NASCITA:**  
08/12/1987

### CONTATTI

Nazionalità: Italiana



Via del Francese 21/A  
00015 Monterotondo (RM), Italia



[valentina.dirago@gmail.com](mailto:valentina.dirago@gmail.com)



(+39) 3929721629

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**02/2020 - ATTUALE**

#### **Psicologa e Psicoterapeuta nel progetto premiato da Google.org Impact Challenge sull'adescamento online**

Osservatorio Nazionale Adolescenza ONLUS

- Tour di sensibilizzazione in 10 scuole primarie del territorio nazionale, rivolto a bambini, famiglie e docenti al fine di informarli sulle trappole dell'adescamento online, riconoscere i primi campanelli d'allarme e sapere come intervenire.
- Campagna mediatica e di comunicazione per sensibilizzare l'opinione pubblica contro l'adescamento online.
- Stesura di una survey online per verificare l'effettiva conoscenza del fenomeno dell'adescamento online.
- Creazione di prodotti, video e materiali per aiutare i bambini, gli insegnanti, i genitori e i nonni ad identificare il problema.

**11/2018 - ATTUALE**

#### **Psicologa - Psicoterapeuta all'interno della Campagna di sensibilizzazione in Italia contro la violenza di genere "Don't Slap Me Now"**

Dipartimento per le pari opportunità - Osservatorio Nazionale Adolescenza - Skuola.net

- Stesura di un questionario online per verificare l'effettiva diffusione delle varie manifestazioni negative di violenza nelle coppie di adolescenti tra i 13 e i 19 anni.
- Tour in nove scuole italiane, in tre diverse città d'Italia (Roma, Milano, Napoli) per far riflettere i ragazzi sui temi della violenza di genere, con un focus specifico sul ruolo che le tecnologie digitali e i social network possono avere nell'amplificazione, veicolazione e banalizzazione di questi fenomeni.

**09/2017 - ATTUALE**

#### **Attività di sostegno, formazione e ricerca all'interno del progetto "Generazione Hashtag. Nella rete della rete" nelle scuole di ogni ordine e grado in tutto il territorio nazionale**

Osservatorio Nazionale Adolescenza

- Corsi di Formazione rivolti a docenti, genitori e studenti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I e II grado sulle relative tematiche: bullismo e cyberbullismo, pericoli della rete, autolesionismo, comportamenti a rischio, violenza di genere.
- Interventi di sostegno psicologico rivolti a studenti, genitori e docenti.
- Progetti ad hoc di prevenzione e intervento all'interno delle classi nelle Scuole Primarie e Scuole Secondarie di I e II grado.
- Indagine di ricerca all'interno degli Istituti Scolastici sul territorio nazionale con lo scopo di tracciare un profilo degli adolescenti di oggi in merito a: l'utilizzo della rete e dei social network, sessualità online, adescamento in rete, cyberbullismo, scommesse e gioco d'azzardo online, problemi familiari, autolesionismo, rischio suicidario, problemi alimentari, alcol e droghe e guida pericolosa.

**02/2016 - ATTUALE**

#### **Socio Operativo dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza**

Osservatorio Nazionale Adolescenza Onlus - Via Pietro della Valle, 13 Roma

- Attività di ricerca e divulgazione scientifica.
- Sportelli di ascolto: colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti ai ragazzi e alle famiglie.

- Attività di supporto psicologico alle famiglie alle prese con l'impatto psicologico ed emotivo dovuto alla pandemia Covid-19.
- Progetti ad hoc di prevenzione e intervento nelle scuole di ogni ordine e grado.
- Corsi di formazione rivolti ai docenti, ai genitori e agli studenti su tematiche relative su tematiche come bullismo e cyberbullismo, uso e abuso delle tecnologie, problemi emotivi e comportamentali, ansia, depressione, comportamenti a rischio, dipendenze, sexting, grooming, violenza di genere, autolesionismo.
- Valutazione psicologica ed intervento clinico.

#### 06/10/2014 - ATTUALE

##### ● **Redazione della Rivista Scientifica AdoleScienza Magazine**

- Stesura di articoli scientifici che si rivolgono ai ragazzi, ai genitori e agli insegnanti inerenti ai temi attuali dell'infanzia e della preadolescenza/adolescenza, argomenti di cronaca, di attualità e di rilevanza clinica e sociale.

#### 01/2017 - ATTUALE

##### ● **Psicoterapeuta presso l'Associazione Professionale Sanitaria Riabilmente**

Viale Fausto Cecconi, 6 - Monterotondo (Roma)

- Valutazioni cliniche, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti e genitori.

#### 09/2016 - ATTUALE

##### ● **Psicoterapeuta presso Studio Marconi**

Via Luigi Magrini, 9 - Roma

- Attività clinica, consulenze, sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia rivolti a genitori, bambini, adolescenti e adulti.

#### 10/2014 - 06/2017

##### ● **Psicologa Scolastica - Sportello di ascolto psicologico rivolto agli studenti, ai genitori e agli insegnanti**

Istituto Comprensivo "P.zza Filattiera, 84", Roma

- Colloqui di accoglienza e sostegno psicologico rivolti ai ragazzi, alle famiglie e ai docenti.
- Offrire uno spazio di ascolto nel quale i ragazzi possano esprimere i propri vissuti e le proprie emozioni.
- Favorire la prevenzione primaria in ambito di disagio pre-adolescenziale attraverso il supporto alla genitorialità.
- Accogliere dubbi, curiosità e ansie relativi all'ambito delle relazioni familiari e sociali-amicali, all'ambito scolastico e ai processi di crescita fisica, emotiva, cognitiva.
- Prevenire il disagio evolutivo e intervenire sui fattori che contribuiscono al manifestarsi delle problematiche e delle condotte a rischio dei ragazzi.
- Incentivare il dialogo tra scuola e famiglia per promuovere una rete collaborativa di scambio e restituire ai ragazzi un contesto di riferimento stabile.

#### 03/2015 - 12/2016

##### ● **Psicologa clinica e scolastica**

Associazione socio-sanitaria Angelo Azzurro - Via Piave, 14 - Roma

- Attività clinica in qualità di Psicologa per l'infanzia, l'adolescenza e l'età adulta.
- Attività di supporto e corsi di formazione agli insegnanti e genitori del nido, della scuola dell'infanzia e primaria con lo scopo di fornire gli strumenti necessari a rilevare indicatori di rischio e intervenire.
- Attività di Prevenzione, Valutazione e Intervento per bambini e adolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

**01/2013 - 12/2016**

● **Psicoterapeuta in formazione**

UPOG, Alma Salus - Roma

- Corsi annuali di formazione nel progetto "Al servizio dei Bambini" sulla psicologia e psicopatologia dell'età evolutiva, sull'utilizzo del gioco e del disegno come strumenti clinici.
- Attività di osservazione clinica e sostegno psicologico all'interno di asili nido, Istituti Comprensivi e Scuole Secondarie di II grado.
- Coordinamento del servizio di sostegno psicologico rivolto ai minori con problematiche alimentari e alle loro famiglie nell'Ambulatorio di Nutrizione Pediatrica.
- Supporto psicologico di famiglie di bambini e adolescenti all'interno del reparto di Oncologia Pediatrica.
- Percorsi psicologici con pazienti adulti affetti da patologia oncologica.

**07/04/2014 - 01/04/2015**

● **Servizio Civile Nazionale AIMAC - Progetto Sportello InformaCancro**

C/O Policlinico Umberto I di Roma per FAVO - Federazione Associazioni Volontariato in Oncologia

- Corso di formazione sulle attività di sostegno e/o di assistenza psicologica dei malati oncologici e delle loro famiglie.
- Attività di ascolto e di accoglienza dei malati oncologici e di chi sta loro vicino fornendo un'informazione mirata e personalizzata sulla malattia, i trattamenti e i loro effetti collaterali, l'accesso ai benefici previsti dalle leggi.

**01/07/2013 - 05/07/2015**

● **Coordinatrice del Progetto "Animatori in Corsia"**

C/O Policlinico Umberto I di Roma per Associazione Alma Salus

- Screening CV, colloqui di selezione, organizzazione e gestione del gruppo di giovani volontari che intervengono all'interno dei reparti pediatrici per promuovere tempi e spazi per il gioco, col fine di salvaguardare le risorse e i bisogni dei bambini.
- Programmazione delle attività di formazione: lezioni d'aula e attività di laboratorio tese a sviluppare conoscenze teoriche e competenze operative del gruppo.

**10/2011 - 07/2014**

● **Operatrice Psicologa**

C/O Policlinico Umberto I di Roma per Associazione Alma Salus Onlus

- Accoglienza e sostegno psicologico rivolto ai bambini e alle loro famiglie all'interno dei reparti di Oncologia, Odontoiatria e Cardiologia e Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale Policlinico Umberto I di Roma.
- Stesura di relazioni cliniche riguardo il lavoro effettuato.
- Corsi di Formazione, Gruppi Balint, Supervisioni Cliniche e Convegni.

Roma

**15/03/2012 - 15/07/2014**

● **Tirocinio post-laurea magistrale e collaborazione**

SIPsi Società Italiana di Psicologia e Psichiatria - Roma

- Osservazione dell'attività clinica: primi colloqui psicologici, visite psichiatriche, perizie e consulenze.
- Partecipazione alla supervisione in gruppo dei casi clinici.

Roma

**30/05/2012 - 30/06/2013**

● **Volontariato presso l'Ambulatorio di Counseling dei disturbi dell'umore**

ASL RM/E

- Osservazione e affiancamento nei colloqui di counseling psicologico e delle visite psichiatriche con pazienti affetti da disturbi dell'umore e disturbi d'ansia.

Roma

**05/11/2008 - 06/05/2009**

● **Tirocinio pre-laurea triennale**

Comunità Terapeutica Riabilitativa "Eimì" - Roma

- Osservazione e partecipazione ai setting predisposti al programma terapeutico, riabilitativo ed educativo di minori con psicopatologia grave e/o disagio sociale.
- Partecipazione ai gruppi terapeutici, ai laboratori espressivi, alle riunioni di équipe e alle supervisioni cliniche.

Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**10/11/2018**

● **2° Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche e sul Cyberbullismo**

Corso sulle Dipendenze Tecnologiche - Associazione Nazionale Di.Te.

**01/2013 - 07/2017** - Bologna

● **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'Adolescenza (CiPsPsia)**

- Formazione nella clinica al trattamento del bambino, dell'adolescente e della coppia, nonché del lavoro con i genitori e la famiglia.
- Attività di osservazione clinica, supervisione, analisi della domanda di aiuto, valutazione diagnostica, conduzione del colloquio e progetto terapeutico.
- Analisi personale: da ottobre 2012 (1 volta la settimana) – Psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico.

**25/03/2013**

● **Abilitazione alla Professione di Psicologo**

Ordine degli Psicologi del Lazio (N. 19785)

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio.

**01/2012 - 12/2016**

● **Operatrice Psicologa**

Alma Salus - UPOG

Corsi di formazione annuali relativi alle seguenti tematiche:

- La psicologia e la psicopatologia dell'età evolutiva, le fasi dello sviluppo cognitivo/affettivo-emotivo del bambino e l'importanza degli atteggiamenti genitoriali;
- Il rapporto con la malattia nell'età evolutiva;
- L'esperienza di ospedalizzazione;
- Gli elementi di psiconcologia dell'età evolutiva;
- Il gioco, la favola e ulteriori strumenti da utilizzare nel lavoro quotidiano all'interno degli ambulatori;
- L'utilizzo di test e strumenti clinici ( Test della Figura Umana, Test della Persona nella pioggia, Test degli Animali, Favole della Duss, Scarabocchio di Winnicott ed altro).

**10/2009 - 12/2011**

● **Laurea magistrale in Psicologia Dinamico-Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia Votazione: 110/110 E LODE**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Facoltà di Medicina e Psicologia)

Tesi di Laurea: "Strategie di regolazione emotiva e risk-taking: studi empirici con misure di laboratorio e strumenti di autovalutazione"

Relatore: Prof. Marco Lauriola

**09/2006 - 12/2009**

● **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello sviluppo e della salute in età evolutiva**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Facoltà di Medicina e Psicologia)

Tesi di Laurea: "Adolescenti e disturbi di personalità (trattamenti)"

Relatore: Prof.ssa Lidia Provenzano

**09/2001 - 07/2006** - Monterotondo (Roma)

● **Maturità Scientifica - Indirizzo Linguistico**

Liceo scientifico "G. Peano"

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

### inglese

|                      |                      |                               |                                |                        |
|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Ascolto<br><b>B1</b> | Lettura<br><b>C1</b> | Produzione orale<br><b>B1</b> | Interazione orale<br><b>B1</b> | Scrittura<br><b>B1</b> |
|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|

### francese

|                      |                      |                               |                                |                        |
|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Ascolto<br><b>B2</b> | Lettura<br><b>C1</b> | Produzione orale<br><b>B2</b> | Interazione orale<br><b>B2</b> | Scrittura<br><b>B2</b> |
|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------|

## PUBBLICAZIONI

### ● Pubblicazioni

Articoli pubblicati sulla rivista online AdoleScienza Magazine [www.adolescienza.it](http://www.adolescienza.it)

C. Antonini, V. Di Rago, F. Sangineto, Y. Calabretta (2017). Nuove Patologie legate all'abuso e dipendenza da smartphone, in M. Manca (a cura di). Generazione Hashtag. Gli adolescenti dis-connessi, Alpes Editore, Roma.

V. Di Rago, A. Panno, M. Lauriola, B. Figner (August 2012). "Negative affects are not equal: anxiety but not depression predict risk-taking in behavioral tasks" 26th Conference of the European Health Psychology Society, Prague (Czech Republic).

F. Sangineto, C. Antonini, V. DiRago, L. Guerra, A. Mazzotti (2012). "Il luogo dell'attesa. Metafore spaziali nell'ambulatorio di Odontoiatria Pediatrica", vol. 1 Rivista scientifica Psicologia e Psicopatologia del benessere bambino, IF Press, Roma.

V. Di Rago, C. Antonini, F. Sangineto, A. Stegher (2013). "Fattori psicologico-evolutivi correlati alle problematiche alimentari nell'infanzia", vol. 2 Rivista scientifica Psicologia e Psicopatologia del benessere bambino, IF Press, Roma.

## PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: **B**

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● Competenze organizzative

Competenze e organizzazione maturate nel ruolo di coordinatrice nell'attività di selezione e gestione dei gruppi di lavoro.

Flessibilità e capacità di adattamento nei diversi contesti lavorativi.

Tendenza a pianificare e ad organizzare in anticipo il lavoro da svolgere.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime abilità comunicative ed empatiche mostrate nel rapporto con gli utenti incontrati nelle diverse attività professionali.

Capacità di lavorare in gruppo maturate sia nella realizzazione di progetti, sia nelle diverse esperienze formative e professionali in équipe.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### ● Competenze professionali

Conoscenza degli ambiti della psicologia clinica, in particolare relativa all'infanzia, all'adolescenza e alla genitorialità.

Competenze nell'ambito della psicologia scolastica maturate negli anni all'interno dei progetti di supporto psicologico e di formazione rivolti agli studenti, ai docenti e ai genitori nelle scuole primarie e secondarie di I e II grado.

Competenze specifiche nelle problematiche emotive e comportamentali dell'età evolutiva.

Capacità di osservazione, ascolto empatico e valutazione di casi clinici maturate nelle esperienze formative, professionali e di supervisione clinica.

## CONVEGNI E SEMINARI

### Convegni e seminari

Relatore all'interno del Convegno "Ragazzi Violenti. Gli esiti della dis-educazione digitale", 20 ottobre 2018 - Monterotondo (RM)

Seconda Giornata Nazionale sulle Dipendenze Tecnologiche "RelAzioni e CambiaMenti", 10 novembre 2018 - Roma

Tour Ragazzi Violenti. Presentazione dell'ultimo libro di Maura Manca, edito Imprimatur, settembre/dicembre 2018 - Roma, Perugia, Frosinone, Rocca di Papa

Relatore all'interno del Convegno "Smartphone, chat e social. il problema della sicurezza in rete, quando e come parlare con i figli", 23 settembre 2017 - Monterotondo (RM)

Eventi "Incontri al Caffè della Versiliana" organizzati dalla Fondazione Versiliana 8/16 luglio 2017 - Marina di Pietrasanta (LU)

Evento "Fiumi di Cultura: Generazione Hashtag. Com'è cambiata la comunicazione nell'era dei social network?", 23 giugno 2017 - Lungo il Tevere, Roma

Evento "La notte bianca della legalità 2017" 6 maggio 2017 - Corte Suprema di Cassazione, Roma

Convegno "Internet, minori ed autolesionismo. Rischi, danni e interventi necessari per gli ab(usi) della rete" 4 maggio 2017 - Palazzo della Provincia di Perugia

Presentazione del libro "L'autolesionismo nell'era digitale" di Maura Manca, edito Alpes presso Feltrinelli 7 aprile, 2017 - Roma

Convegno "Bambini alla deriva - I minori stranieri non accompagnati" 4 aprile, 2017 - Roma

Convegno "Bullismo 2.0 L'innocenza perduta". Palazzo della Cooperazione, marzo 2017

Convegno "Generazione hashtag: social, diffusione in rete e cyberbullismo", 18 novembre 2016 - Rho (MI)

Convegno Nazionale "Generazione Hashtag. Gli adolescenti dis-connessi tra cyberbullismo, social e scuola". Osservatorio Nazionale Adolescenza, 10 novembre 2016 - Roma

Convegno "I bambini nella nebbia. Tra adozioni e case famiglia". Associazione Italiana di Diritto e Psicologia della Famiglia, giugno 2016

Convegno "Giornata contro il bullismo e le violenze". Basta il cuore, ottobre 2016

Convegno Nazionale "Adolescenti dis-connessi. Informazione, social e web 2.0: quali insidie per i giovani?", Un passo in più, gennaio 2016

Seminario "Dialogo fra gli approcci di psicologia clinica al paziente con patologia organica grave" UPOG, Roma

Convegno "Il dilemma tra curare e guarire: quale rapporto tra malattia cronica e riabilitazione?" UPOG, Roma

Convegno "Giovani e tempo: tempo psicologico, tempo educativo, tempo spirituale e della solidarietà" UPOG, Vico Equense (NA)

Seminario "Il vissuto della famiglia nell'incontro con la malattia: prezioso alleato e terzo incomodo" UPOG, Roma

Corso "Attualità nel trattamento del disturbo bipolare" Società Italiana di Psicologia e Psichiatria, Roma

26th Conference 2012 - "Resilience and Health" European Health Psychology Society, Prague, Czech Republic

Seminario Internazionale "Psychoanalysis and the sexual odyssey" Società Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica, Roma

Convegno e seminari "L'orientamento a scuola: verso un sistema di qualità" Università degli Studi di Roma La Sapienza, Roma