

Biblioteca di Pozzuolo Martesana

Via Martiri della Liberazione,24

[biblioteca.pozzuolomartesana@cubinrete.it](mailto:biblioteca.pozzuolomartesana@cubinrete.it)

Per info e prenotazioni

02.95.35.7064



# "CYBER" GENITORI

CONOSCERE PER GUIDARE I NOSTRI FIGLI IN UN MONDO DIGITALE

Un doppio appuntamento in biblioteca per avere sempre più genitori digitalmente consapevoli! Esploreremo la sfida legata all'iniziazione in sicurezza allo smartphone dei nostri ragazzi, spaziando dai pericoli del web al fenomeno Hikikomori e del ritiro sociale; una tavola rotonda per aiutarci a comprendere i nostri figli e affrontare insieme le sfide di oggi.

A cura di **Formenti Nicolò** - Psicologo ed Ingegnere Informatico

**18 e 25 Novembre 2023**  
ore 9.30 - 11.30

# “CYBER” GENITORI

## CONOSCERE PER GUIDARE I NOSTRI FIGLI IN UN MONDO DIGITALE

Il ciclo di convegni si rivolge ai genitori e vuole essere un percorso condiviso per affrontare insieme le sfide del mondo digitale in cui crescono i nostri figli. In due incontri informativi e coinvolgenti esploreremo profondamente i temi critici che riguardano la vita online dei giovani di oggi.

### **Sabato 18 novembre dalle 9.30 alle 11.30: "Digital Awareness"**

Nel nostro primo incontro ci immergeremo nelle sfide e nelle opportunità dell'era digitale. Discuteremo di strumenti che possiamo utilizzare per monitorare l'attività online dei nostri figli in modo responsabile, di come possiamo instaurare un dialogo aperto sulla sicurezza digitale e di alcune buone pratiche per promuovere un uso consapevole degli strumenti informatici. Impareremo insieme a riconoscere i segnali di avvertimento e a instaurare un dialogo aperto con i nostri figli per aiutarli a navigare in modo sicuro nel vasto mondo online.

### **Sabato 25 novembre dalle 9.30 alle 11.30: "Romper il Silenzio Digitale"**

Nel secondo incontro, affronteremo una sfida emergente: gli hikikomori, il ritiro sociale e la dipendenza da internet/smartphone. Esploreremo le cause di queste patologie digitali, le implicazioni per la salute mentale e le strategie per prevenirle o affrontarle. Sarà un'opportunità per noi genitori di comprendere meglio come riconoscere i segnali di abuso nell'uso delle tecnologie e come promuovere una connessione significativa con i nostri figli al di là dello schermo.

I convegni sono gratuiti ed offerti agli utenti CUBI dalla biblioteca di Pozzuolo Martesana. E' gradita la prenotazione: contattando la biblioteca al n. **02.95.35.7064** oppure scrivendo una mail a **[biblioteca.pozzuolomartesana@cubinrete.it](mailto:biblioteca.pozzuolomartesana@cubinrete.it)**

**Formenti Nicolò**, dottore in **ingegneria informatica** e dottore in **psicologia**, abilitato ad esercitare entrambe le professioni ha dedicato la sua vita all'informatica ponendo particolare attenzione a quella che è la relazione uomo/macchina ed agli effetti dell'uso delle tecnologie. Esperto di 'Intelligenze' umana ed artificiale, inguaribile curioso, amante delle novità e della tecnologia, formatore e insegnante di Training Autogeno.

**[www.informenti.it](http://www.informenti.it)**

*Informenti*  
IN FORMA MENTIS