

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Chiara Frigerio



📍 Quintino Di Vona 79/L4 20062 Cassano D'Adda (MI)

📞 3486830635

✉ c2.frigerio@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 20/01/1995 | Nazionalità Italiana

**PROFILO PROFESSIONALE**

Psicologa clinica abilitata con specializzazione in psicologia dello sport.

Ho svolto l'anno di tirocinio professionalizzante presso uno studio che offre un servizio di consulenza, diagnosi e riabilitazione dei disturbi specifici dell'apprendimento e ho acquisito competenze nella somministrazione, correzione dei test diagnostici e nella gestione dei percorsi riabilitativi.

Ho svolto il master in psicologia dello sport con tirocinio presso una società sportiva di rugby nella quale ho svolto attività di formazione, gestione degli aspetti comunicativi e role play.

Attualmente lavoro all'interno di tale società sportiva come psicologa dello sport e seguo un progetto d'integrazione di bambini con disabilità intellettiva in un'altra società di rugby dove svolgo anche il ruolo di educatrice di 1° livello.

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Da settembre 2022 ad ora

**Psicologa dello sport presso la società sportiva "Vellate Rugby"**

- Lavoro in campo con gli allenatori
- Gestione della comunicazione
- Gestione delle situazioni ritenute difficili
- Incontri di formazione con gli allenatori
- Incontri di formazione con i genitori

Da settembre 2022 ad ora

**Psicologa ed educatrice di 1° livello presso Fennec Fox Rugby ASD**

- Inserimento di bambini con disabilità intellettiva Under 5
- Organizzazione e gestione delle attività
- Comunicazione
- Gestione dei rapporti con i genitori

Dal febbraio 2022 a  
giugno 2022

### **Tirocinio presso la società sportiva “Vellate Rugby”**

- Attività di formazione degli allenatori
- Attività di gestione degli aspetti comunicativi
- Attività di role-play

Da settembre 2021 ad ora

### **Adda Padel Associazione sportiva dilettantistica**

- Collaboratore sportivo
- Assistenza clienti, prenotazioni e giocatrice
- Contabilità

Da ottobre 2020 a ottobre 2021

### **Tirocinio professionalizzante presso Abilmente, centro che offre un servizio di consulenza, diagnosi e riabilitazione dei disturbi specifici dell'apprendimento**

- Attività di osservazione e appoggio nella somministrazione e nella correzione dei test
- Stesura delle relazioni diagnostiche
- Attività di osservazione e appoggio nei percorsi riabilitativi
- Attività d'equipe

Da maggio 2019 a settembre  
2021

### **Agenzia di eventi “DIETROLEVENTO”**

- Hostess in eventi di team building
- Hostess in eventi per bambini

Da ottobre 2016 a  
febbraio 2020

### **Ludoteca “La tana di Zippi”**

- Addetta bar e reception

Da aprile 2014 a  
settembre 2019

### **Gelateria Icedream**

- Gelataia
- Gestione e servizio clienti

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

Dicembre 2022	Corso per allenatore di 1° livello, Rugby
Ottobre 2021 a giugno 2022	Master in psicologia dello sport con Psicosport.
7 marzo 2022	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
Settembre 2020	Laurea magistrale in Psicologia Clinica con votazione 110 e lode conseguita presso l'Università degli Studi di Bergamo.
Marzo 2018	Laurea triennale in Scienze E Tecniche Psicologiche con votazione 100 conseguita presso l'Università degli Studi di Bergamo.
2014	Diploma linguistico conseguito presso il Liceo S. Agostino di Gorgonzola

**COMPETENZE PERSONALI**

---

- Capacità d'ascolto e osservazione
- Competenze comunicative
- Empatia
- Buone abilità nella pianificazione e gestione dei progetti
- Puntualità e precisione
- Attitudine positiva e senso critico
- Competenze psicologiche in ambito clinico
- Competenze psicologiche in ambito sportivo

Madrelingua Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Conoscenza scolastica liceale della lingua tedesca

Competenze digitali  
 Word  
 PowerPoint  
 Excel

Patente di guida Categoria B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".