## A.S. 2020-2021

## COMUNE DI MOTTA VISCONTI

## MENU ESTIVO ETICO VEGANO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALL'OLIO	PIZZA ROSSA	RISO ALL'INGLESE	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
POLPETTE TRICOLORE (VEG)	INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI	TORTINO DI CECI AL ROSMARINO	FALAFEL	LENTICCHIE IN UMIDO
CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	YOGURT DI SOIA	FRUTTA FRESCA
PASTA INTEGRALE AL POMODORO	GNOCCHETTI CON POMODORO E FAGIOLI NO GRANA	PASTA AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON PASTA	PASTA AL POMODORO
INSALATA DI CECI	POLPETTE TRICOLORE (VEG)	INSALATA DI CANNELLINI	LENTICCHIE IN INSALATA	FALAFEL
CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE
FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	BUDINO DI SOIA	FRUTTA FRESCA
PASTA ALL'OLIO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	INSALATA D'ORZO AL PESTO S/F E POMODORINI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI	LENTICCHIE IN UMIDO	FALAFEL	POLPETTE TRICOLORE (VEG)	TORTINO DI CECI
CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
FRUTTA FRESCA	BUDINO DI SOIA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
PASTA ALLA NORMA	CREMA DI PORRI CON PASTA	RISOTTO ALL'INGLESE	PASTA AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO
INSALATA DI CECI	FALAFEL	INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI	LENTICCHIE IN UMIDO	POLPETTE TRICOLORE (VEG)
CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
FRUTTA FRESCA	TORTINA NO LATTE NO UOVO	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

Rev. 26.04.2021

NOTA 1. Alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica.

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

NOTA 3. I contorni varieranno in base a stagionalità e disponibilità in modo da offrire abbinamenti il più possibile diversi

