

## MENU ESTIVO PRIVO DI LATTOSIO

|   | LUNEDI'                   | MARTEDI'                                   | MERCOLEDI'                            | GIOVEDI'                              | VENERDI'   |
|---|---------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
|   | PASTA AL PESTO NO GRANA   | PIZZA ROSSA                                | RISOTTO ALLA SALSICCIA NO GRANA       | PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE NO GRANA | PASTA INTEGRALE AL POMODORO NO GRANA                         |
|   | SCALOPPINE DI TACCHINO    | PROSCIUTTO COTTO                           | TORTINO DI CECI AL ROSMARINO          | COSCE DI POLLO                        | FETTUCCE DI TOTANO AL FORNO<br>(materna FILETTO DI MERLUZZO) |
| 1 | CONTORNO di VERDURE       | CONTORNO di VERDURE                        | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE  |
|   | FRUTTA FRESCA             | FRUTTA FRESCA                              | FRUTTA A META' MATTINA                | YOGURT DI SOIA                        | FRUTTA FRESCA  |
|   | PASTA ALL'OLIO NO GRANA   | GNOCCHETTI CON POMODORO E FAGIOLI NO GRANA | PASTA AL RAGU' NO GRANA               | CREMA DI CAROTE CON PASTA NO GRANA    | PASTA AL POMODORO NO GRANA                                   |
|   | TONNO                     | SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE              | POLPETTE TRICOLORE                    | ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO          | FRITTATA NO GRANA CON ZUCCHINE                               |
| 2 | CONTORNO di VERDURE       | CONTORNO di VERDURE                        | CONTORNO di VERDURE                   | PATATE AL FORNO                       | CONTORNO di VERDURE  |
|   | FRUTTA FRESCA             | FRUTTA FRESCA                              | FRUTTA A META' MATTINA                | BUDINO DI SOIA                        | FRUTTA FRESCA  |
|   | PASTA AL TONNO            | RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO GRANA            | INSALATA D'ORZO AL PESTO E POMODORINI | PASTA AL POMODORO NO GRANA            | PASTA ALL'OLIO NO GRANA                                      |
| 3 | UOVA SODE                 | COTOLETTA DI LONZA AL FORNO                | FALAFEL                               | BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO NO LATTE | FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO                                |
|   | CONTORNO di VERDURE       | CONTORNO di VERDURE                        | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE  |
|   | FRUTTA FRESCA             | FRUTTA FRESCA                              | FRUTTA A META' MATTINA                | FRUTTA FRESCA                         | FRUTTA FRESCA  |
|   | PASTA ALLA NORMA NO GRANA | CREMA DI PORRI CON PASTA NO GRANA          | RISO ALL'OLIO NO GRANA                | PASTA AGLI AROMI NO GRANA             | PASTA PORTOFINO NO GRANA                                     |
| 4 | PROSCIUTTO COTTO          | ARROSTO DI LONZA AL FORNO                  | FRITTATA NO FORMAGGIO                 | FORMAGGIO FRESCO                      | TONNO  |
|   | CONTORNO di VERDURE       | PATATE AL FORNO                            | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE                   | CONTORNO di VERDURE  |
|   | FRUTTA FRESCA             | TORTA DELLO CHEF NO LATTE                  | FRUTTA A META' MATTINA                | FRUTTA FRESCA                         | FRUTTA FRESCA  |

NOTA 1. Alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica.

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

NOTA 3. I contorni varieranno in base a stagionalità e disponibilità in modo da offrire abbinamenti il più possibile diversi



Rev. 12.10.2020