

Scuole infanzia e primaria

Dieta priva di CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA AL PESTO	PIZZA (piatto unico)	INSALATA DI RISO CON PISELLI, POMODORO, MOZZARELLA, MAIS	PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	PRIMO SALE		UOVA SODE	BURGER VEGETALE	FETTUCCE DI TOTANO AL FORNO (materna FILETTO DI MERLUZZO)
1	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	YOGURT	FRUTTA FRESCA
	PASTA OLIO E GRANA	GNOCCHETTI CON POMODORO E FAGIOLI	LASAGNE AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	RISOTTO AL POMODORO
	TONNO	FRITTATA CON ZUCCHINE	MOZZARELLA	POLPETTE TRICOLORE	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO
2	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	BUDINO	FRUTTA FRESCA
	PASTA TONNO E ROBIOLA	INSALATA D'ORZO AL PESTO E POMODORINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	TORTELLINI DI MAGRO SALVIA E GRANA
3	UOVA SODE	BURGER VEGETALE	FORMAGGIO FRESCO	FALAFEL	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PASTA ALLA NORMA	PASTINA PRIMAVERA	RISOTTO AI FORMAGGI	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	PASTA OLIO E GRANA
4	COTOLETTA DI SOIA	POLPETTE TRICOLORE	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO	TONNO
	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	TORTA DELLO CHEF	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA 1. Alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica.

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

NOTA 3. I contorni varieranno in base a stagionalità e disponibilità in modo da offrire abbinamenti il più possibile diversi