

Scuole infanzia e primaria

Dieta VEGETARIANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA AL PESTO	PIZZA (piatto unico)	INSALATA DI RISO CON PISELLI, POMODORO, MOZZARELLA, MAIS	PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	PRIMO SALE		UOVA SODE	BURGER VEGETALE	FORMAGGIO
1	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	YOGURT	FRUTTA FRESCA
	PASTA OLIO E GRANA	GNOCCHETTI CON POMODORO E FAGIOLI	LASAGNE AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	RISOTTO AL POMODORO
	FALAFEL DI CECI	FRITTATA CON ZUCCHINE	MOZZARELLA	POLPETTE TRICOLORE	BURGER VEGETALE
2	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	BUDINO	FRUTTA FRESCA
	PASTA TONNO E ROBIOLA	INSALATA D'ORZO AL PESTO E POMODORINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	TORTELLINI DI MAGRO SALVIA E GRANA
3	UOVA SODE	BURGER VEGETALE	FORMAGGIO FRESCO	FALAFEL	POLPETTE TRICOLORE
	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	GELATO	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PASTA ALLA NORMA	PASTINA PRIMAVERA	RISOTTO AI FORMAGGI	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	PASTA OLIO E GRANA
4	COTOLETTA DI SOIA	POLPETTE TRICOLORE	FRITTATA	FORMAGGIO FRESCO	BURGER VEGETALE
	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	TORTA DELLO CHEF	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA 1. Alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica.

NOTA 2. I formaggi proposti a rotazione saranno primo sale, grana, mozzarella, spalmabile, crescenza, ricotta (mat)

NOTA 3. I contorni varieranno in base a stagionalità e disponibilità in modo da offrire abbinamenti il più possibile diversi