

Scuole infanzia e primaria

Dieta VEGANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	PASTA AL PESTO (NO GRANA)	PIZZA ROSSA	INSALATA DI RISO CON PISELLI, POMODORO, MAIS (NO	PASTA ALLO ZAFFERANO E ZUCCHINE (NO LATTE)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
1	LENTICCHIE IN UMIDO	INSALATA DI CECI	PISELLI SALTATI	BURGER VEGETALE	CANNELLINI IN INSALATA
	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	YOGURT DI SOIA	FRUTTA FRESCA
	PASTA ALL'OLIO	GNOCCHETTI CON POMODORO E FAGIOLI	LASAGNE AL POMODORO (NO LATTE)	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	RISOTTO AL POMODORO (NO GRANA)
2	FALAFEL DI CECI	FAGIOLI IN UMIDO	INSALATA DI CECI	POLPETTE TRICOLORE	BURGER VEGETALE
	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	BUDINO DI SOIA	FRUTTA FRESCA
3	PASTA E FAGIOLI (PIATTO UNICO)	INSALATA D'ORZO AL PESTO (NO FORMAGGIO) E POMODORINI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (NO GRANA)	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
		BURGER VEGETALE	LENTICCHIE IN UMIDO	FALAFEL	POLPETTE TRICOLORE
	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4	PASTA ALLA NORMA	PASTINA PRIMAVERA	RISO all' INGLESE	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE (piatto unico)	PASTA ALL'OLIO
	COTOLETTA DI SOIA	POLPETTE TRICOLORE	INSALATA DI CECI		BURGER VEGETALE
	CONTORNO di VERDURE	PATATE AL FORNO	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE	CONTORNO di VERDURE
	FRUTTA FRESCA	TORTA DELLO CHEF (NO LATTE, NO UOVA)	FRUTTA A META' MATTINA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTA 1. Alla scuola primaria la frutta del mercoledì verrà anticipata alla mattina per tutti i bambini, anche i non iscritti al servizio di refezione scolastica.

NOTA 2. I contorni varieranno in base a stagionalità e disponibilità in modo da offrire abbinamenti il più possibile diversi