ධනාත්මක සිද්ධීන් කළමනාකරණ පියවරවල සාරාංශය

2002 වසරේ පෙබරවාරි මස 4 වන දින අංක 5 දරණ කැබිනට් මණ්ඩල ආඥා පනත මගින් අමාත්‍යය මණ්ඩලය විසින් "කොවිඩ්-19 හරිත සහතික කිරීම සහ අධ්‍යාපන පාසැල් සහ පුහුණු පද්ධතියේ ක්‍රියාකාරකම් සිදු කිරීම සඳහා හදිසි පියවර" අනුමත කර **පාසැල් නිරෝධානය සිදු කිරීම** පිලිබඳව **නව නීති** හඳුන්වා දෙන ලදි.

මෙහි අපි එම නව පියවරවල සාරාංශය ලැයිස්තු ගත කරමු.

අමාත්‍යය මණ්ඩලයේ මාධ්‍යය නිවේදනයේ පැහැදිලි කර ඇති පරිදි පාසැල් නිරෝධානය සඳහා ළඳරු පාසැල්, ප්‍රාථමික පාසැල්, පහළ සහ ඉහළ ද්විතියික පාසැල් වල මෙය සිදු කරන අවස්ථා අතර වෙනසක් සිදු කෙරේ.

එය ස්ථාපිත කර ඇත්තේ :

- **පෙර පාසැල් වල – මුල් ළමාවිය අධ්‍යාපන සේවාවන්**

එවා සිදු වුවහොත්

කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිසුන් 4 ක් දක්වා සිටි නම්	එකම අංශයේ කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිසුන් 5 කට වඩා සිටි නම්
-ක්‍රියාකාරකම් **පාසැළට පැමිණ** දිගටම සිදු කළ යුතුය. -අවසන් වරට තහවුරුවූ කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිද්ධිය පිලිබඳව පංතිය දැනුවත්විමෙන් **දින දහයක් යනතුරු** එම ගුරුවරුන් සහ අධ්‍යාපනඥයින් FFP2 **වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ** භාවිතා කළ යුතුය. **-යම් විදියකින් රෝග ලක්ෂණ මතු වුවහොත්**, සිසුන් ඉක්මන් ප්‍රතිදේහ **ජනක**(Rapid antigenico) හෝ ස්වයං පරිපාලන කට්ටලයක් මගින් අනුක **පරික්ෂාවක්**(Test mollicolare) **අනිවාර්යෙන්ම සිදු කළ යුතුය.** - කොවිඩ්-19 **රෝග ලක්ෂණ නැවත මතු වුවහොත්** කොවිඩ්-19 ධනාත්මක බව **පරික්ෂා කළ පුද්ගලයෙකු සමග** අවසන් වරට **සම්බන්ධ විමෙන් පසු පස්වන දින** සිට අදාල **පරික්ෂණය නැවත සිදු කළ යුතුය.**	-පාසැලට පැමිණ ඉගැන්වීමේ **කටයුතු දින 5 ක කාලයක් සඳහා අත්හිටුවනු ලැබේ.** -අවසන් වරට තහවුරුවූ කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිද්ධිය පිලිබඳව පංතිය දැනුවත්විමෙන් **දින දහයක් යනතුරු** එම ගුරුවරුන් සහ අධ්‍යාපනඥයින් FFP2 **වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ භාවිතා කළ යුතුය.** **- යම් විදියකින් රෝග ලක්ෂණ මතු වුවහොත්**, සිසුන් **ඉක්මන් ප්‍රතිදේහ ජනක**(Rapid antigenico) **හෝ** ස්වයං පරිපාලන කට්ටලයක් මගින් **අනුක පරික්ෂාවක්**(Test mollicolare) **අනිවාර්යෙන්ම සිදු කළ යුතුය.** - කොවිඩ්-19 **රෝග ලක්ෂණ නැවත මතු වුවහොත්** කොවිඩ්-19 ධනාත්මක බව **පරික්ෂා කළ පුද්ගලයෙකු සමග** අවසන් වරට **සම්බන්ධ විමෙන් පසු පස්වන දින** සිට අදාල **පරික්ෂණය නැවත සිදු කළ යුතුය.**

ප්‍රාථමික පාසැල් වල

එවා සිදු වුවහොත්

එකම අංශයේ කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිසුන් 4 ක් දක්වා සිටි නම්	එකම අංශයේ කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිසුන් 5 කට වඩා සිටි නම්

- **සිසුන්ගේ ක්‍රියාකාරකම් පාසැළට පැමිණ දිගටම සිදු කරන අතර FFP2 වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ** අදාල ගුරුවරුන්ට ද වයස අවුරුදු 6 ට වැඩි සිසුන්ට ද භාවිතා කළ යුතු අතර කොවිඩ්-19 ධනාත්මක සිද්ධිය පිලිබදව පංතිය දැනුවත්විමෙන් දින දහයක් යනතුරුව එය සිදු කළ යුතුය. - **අනිවාර්යෙන්ම ඉක්මන් ප්‍රතිදේහ ජනක**(Rapid antigenico) **හෝ ස්වයං පරිපාලන කට්ටලයක් මගින් අනුක පරික්ෂාවක්**(Test mollicolare) **පළමු රෝග ලක්ෂණ පෙනුමේදි** තවමත් රෝග ලක්ෂණ ඇත්නම් තහවුරු කරන ලද කොවිඩ්-19 ධනාත්මක පුද්ගලයෙකු සමග අවසන් වරට සම්බන්ධවු **දිනට පසු පස්වන දින නැවත පරික්ෂණයක්** සිදු කළ යුතුය.	- දින 120 ට අ- එන්නත් පාඨමාලාව සම්පූර්ණ කර ඇති හෝ අවම වශයෙන් දින 120 ක් සුවය ලැබු හෝ එන්නත් බුස්ටර් මාත්‍රාවක් ලබා ගත් අය සඳහා සිසුන්ගේ **ක්‍රියාකාරකම් පාසැළට පැමිණ දිගටම සිදු කරන අතර FFP2 වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ භාවිතය** අදාල ගුරුවරුන්ට ද වයස අවුරුදු 6 ට වැඩි සිසුන්ට ද දින දහයක් භාවිතා කළ යුතුය. - **අනිත් සියලුම සිසුන්ට** දින 5 ක් සඳහා ඒකාබද්ධ ඩිජිටල් ඉගැන්විමේ ක්‍රමයට එය සිදු කරනු ලැබේ
පන්තියේ රැඳි සිටිම සඳහා ග්‍රීන් පාස් / හරිත සහතිකයක් පෙන්වන්න. එය ජංගම දුරකථනයක් මගින් පරික්ෂා කරනු ලැබේ.	

• පහළ සහ ඉහළ ද්විතියික පාසැල් වල

ඒවා සිදු වුවහොත්

එකම පංතියේ සිසුන් අතර එක් ධනාත්මක සිසුවියක් සිටි නම්	එකම පංතියේ සිසුන් අතර දෙදෙනෙකු හෝ ඊට වැඩි ධනාත්මක සිසුවියන් සිටි නම්
- **සිසුන්ගේ ක්‍රියාකාරකම් පාසැළට පැමිණ දිගටම සිදු කරන අතර FFP2 වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ** අදාල **සිසුන්** සහ ගුරුවරුන් ද භාවිතා කළ යුතුය.	- එන්නත කර අවම වශයෙන් දින 120 ක් හෝ ප්‍රථමික එන්නත් කිරිමේ පාඨමාලාවෙන් පසුව එන්නත් බුස්ටර් මාත්‍රාවක් ලබා ගත් අය සඳහා හෝ එන්නතෙන් නිදහස්වු අය දිගටම **සිසුන්ගේ ක්‍රියාකාරකම් පාසැළට පැමිණ දිගටම සිදු කරන අතර FFP2 වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ** දින දහයක් භාවිතා කළ යුතු අතරම **අනිත් සියලුම සිසුන් සඳහා** දින 5 ක් සඳහා ඒකාබද්ධ ඩිජිටල් ඉගැන්විමේ කටයුතු සිදු කරනු ලැබේ
පන්තියේ රැඳි සිටිම සඳහා ග්‍රීන් පාස් / හරිත සහතිකයක් පෙන්වන්න. එය ජංගම දුරකථනයක් මගින් පරික්ෂා කරනු ලැබේ.	

සෞඛ්‍ය පාලනය

මුල් ළමා විය අධ්‍යාපන සේවාවල ධනාත්මක අවස්ථාවන් පහක් හෝ වැඩි ගණනක් සමග ද ළදරු පාසැල් ද ප්‍රාථමික පාසැල් සහ පහළ සහ ඉහළ ද්විතියික පාසැල් වල ධනාත්මක අවස්ථාවක් හෝ වැඩි ගණනක් පවති නම් එහි පාලන තත්වය අදාල ළමයින්ට සහ සිසුන්ට **ස්වයං අධ්‍යාක්ෂණ පාලනයක්** වනවා ඇත.

ස්වයං අධ්‍යාක්ෂණ පාලනයක්(ස්වයං රෝග විනිශ්චයක්) ධනාත්මක පුද්ගලයෙකු සමග සමීප සම්බන්ධතා පැවැත්වූ පුද්ගලයෙකුට වෛරසය වැළඳී ඇත්ද නැද්ද යන්න පරීක්ෂා කිරීමට නිවසේ රැඳී සිටීමට බැඳී නැත. එනමුත් පිටතට ගොස් "සාමාන්‍යය ලෙස" ජීවත්වීමට හැකියාවක් ඇත්තේ අදාල පූර්වාරක්ෂාවන්ට ගරු කරමින්ය.

*ධනාත්මක පුද්ගලයෙකු සමග සමීපව ඇසුරු කිරීමෙන් පසු දින පහ තුල එම පුද්ගලයාට (එන්නත් ලබා දී හෝ දින 120 කට අ- කාලයක් සුවය ලබා ඇති හෝ දැනටවත් තුන් වන මාත්‍රාව ලබා ඇති)කිසිදු නිරෝධායනයක් නිරීක්ෂණය නොකර පිටව යා හැකි නමුත් තම සෞඛ්‍ය තත්වය හඳුනා ගැනීම ස්වයං පරීක්ෂණයක් මගින් සිදු කර ගත යුතුය.

*ඉක්මන් ප්‍රතිදේහ ජනක(Rapid antigenico) හෝ ස්වයං පරිපාලන කට්ටලයක් මගින් අනුක පරීක්ෂාවක්(Test mollicolare)මගින් පළමු රෝග ලක්ෂණ මතුවූ විට(සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව ඇතුලුව) තවමත් Sars-Covid-2 ප්‍රතිදේහ ජනක හඳුනා ගැනීමට සැලසුම් කර ඇති අතර තවමත් රෝග ලක්ෂණ පවති නම් එම ධනාත්මකතාවය තහවුරුවූ විෂයයන් සමග අවසන් වරට සම්බන්ධවූ දිනට පසු පස් වන දින Covid 19 සඳහා පරීක්ෂණයක් සිදු කර ගත යුතුය.

මෙම පරීක්ෂණ බලයලත් පෞද්ගලික මධ්‍යාස්ථාන වලින් ද සිදු කළ හැකි නමුත් විශ්ලේෂණය සහ රෝග විනිශ්චය සිදු කරන ක්‍රියාකරු විසින් ස්වයං අධීක්ෂණය අවසන් වීමට ඉඩ සැලසීම සඳහා දේශිය Asl වෙත ඍණ වාර්තාව යැවිය යුතුය.

දින 120 කට වඩා අ- කාලයකට එන්නත් කර ප්‍රකෘතිමත්වීම සඳහා හෝ ප්‍රාථමික එන්නත් කිරීමේ පාඨමාලාව (1 සහ දෙවන මත්‍රාව)සම්පූර්ණ කළ පුද්ගලයන් සඳහා ස්වයං නිරීක්ෂණ පරීක්ෂණය වලංගු වන අතර එය බූස්ටර් මත්‍රාවක් (බූස්ටර් මත්‍රාව)සමග එන්නත් කරනු ලැබේ. එසේ නොමැති නම් **දින පහක පූර්වාරක්ෂාව නිරෝධායන** සෞඛ්‍ය ක්‍රමයක් ඍණස්පුබ් එකකින් එය අවසන්වේ. නිරෝධානයෙන් ආපසු පැමිණීමෙන් පසු ඉදිරි දින පහ සඳහා, වයස අවුරුදු 6 සහ ඊට වැඩි සිසුන් FFP2 වර්ගයේ මුහුණු ආවරණ පැළඳිය යුතුය.

ඉතාලියේ විදේශ සංසරණය

විදේශ රටකින් පැමිණ බලයලත් එන්නතක් (Pfizer, Astra Zeneca Janhnsen, Moderna) හෝ ඉතාලියේ සමාන ලෙස පිලිගත් (Covishield -Serum Institute of India- යටතේ නිශ්පාදනය කරන ලද)සමහර ප්‍රතිසාධන හෝ එන්නත් සහතිකයක් ඇති පුද්ගලයින්ට Astra Zeneca වෙතින් ලද බලපත්‍රය, R-CoVI (R-Pharm), Astra Zeneca බලපත්‍රය යටතේ නිශ්පාදනය කරන ලද, Covid-19 එන්නත් ප්‍රතිසංයෝජක (Fiocruz), Astra Zeneca වෙතින් නිකුත් කළ බලපත්‍රය යටතේ නිශ්පාදනය කර ඇත.එය ලබාදී මාස හයකට වඩා ගතවී ඇත්නම් එන්නත් කිරීමේ චක්‍රය හෝ ප්‍රතිකෘතිමත් වීමෙන් පසුව වැඩි දියුණු කළ හරිත අවසර පත්‍රය මගින් සහ වේගවත් (පැය 48 කට වලංගුය) හෝ අනුක (පැය 72 කට වලංගුය) ප්‍රතිදේහ ජනක පරීක්ෂණයක් සිදු කිරීමෙන් පසු සේවා සහ ක්‍රියාකාරකම් වෙත ප්‍රවේශය සඳහා අවසර දෙනු ලැබේ.

මෙය අනවසර එන්නත් සමග එන්නත් කර ඇති හෝ ඉතාලියේ සමාන ලෙස හඳුනා නොගත් අය ද සඳහා අදාල වනවා ඇත.