

Regole di utilizzo delle palestre, spogliatoi e di comportamento.

1. L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante.
2. Gli spogliatoi e i servizi igienici annessi NON saranno accessibili per alcun motivo, a meno di direttive eccezionali da parte dell'insegnante.
3. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe sportive idonee sia per l'esterno che per l'interno. Le scarpe si cambieranno all'interno della classe prima della lezione, e ricambiate in classe al termine dell'ora di educazione fisica. Fondamentale per uno svolgimento in sicurezza della lezione che siano ben allacciate.
4. Il comportamento durante la permanenza in Palestra e nelle aree esterne preposte alle attività di Educazione fisica deve essere improntato alla massima correttezza, sicurezza e rispetto delle regole anti-covid elencate nell'ultimo paragrafo.

Nell'ora di Educazione fisica ogni studente deve:

1. Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Educazione fisica, devono togliere orologi, occhiali, bracciali, orecchini, anelli o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità lasciandoli in classe nel proprio zaino.
2. Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.
3. Al termine della lezione, seguendo le indicazioni date dall'insegnante, in modo ordinato dovranno far ritorno in classe in breve tempo.

Nell'ora di Educazione fisica è assolutamente vietato:

1. Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, senza l'autorizzazione del docente di Educazione fisica titolare dell'ora.
2. Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato.
3. Eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
4. Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
5. Usare cellulari e dispositivi elettronici.

Responsabilità del materiale didattico e degli ambienti. Danni.

1. Ogni classe è responsabile della palestra e del materiale che utilizza; eventuali danni ai locali e/o alle attrezzature deve essere risarcito dal responsabile, se noto, o suddiviso fra gli alunni della classe, se il responsabile non venisse individuato.

Esoneri e infortuni.

1. Chi, per motivi di salute, non può svolgere l'attività motoria, tutta o in parte, per un periodo limitato o per tutto l'anno scolastico, deve presentare domanda di esonero alla Segreteria Didattica con allegato il certificato medico.
2. L'alunno che usufruisce di un esonero alla pratica motoria deve comunque presenziare alla lezione di Educazione fisica, partecipare alla parte organizzativa e/o teorica della lezione o essere impiegato in compiti alternativi stabiliti dall'insegnante.
3. Chi, per motivi di salute, non può svolgere la singola lezione di educazione fisica deve portare la giustificazione ad astenersi dalla pratica motoria al docente. La giustificazione sarà accettata a discrezione del docente.
4. L'alunno che si infortuna deve contestualmente e tempestivamente informare il docente di Educazione fisica titolare dell'ora il quale metterà in atto la procedura relativa a tale circostanza. Non saranno prese in considerazione denunce di infortunio qualora l'insegnante di Educazione fisica non sia stato messo tempestivamente ed esaurientemente a conoscenza, durante la lezione, dell'infortunio occorso.

Norme Anti_Covid-19

1. È obbligatorio presentarsi il giorno in cui è prevista l'ora di educazione fisica già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere.
2. Durante lo spostamento dalla classe alla palestra e ritorno, è obbligatorio indossare la mascherina nella maniera corretta.
3. In palestra durante la lezione pratica, dopo aver occupato la propria postazione, su direttiva dell'insegnante la mascherina potrà essere tolta e depositata in un sacchetto\contenitore personale.
4. Dopo aver tolto la mascherina, non è consentito in alcun modo lo spostamento dalla propria posizione o l'avvicinamento a un'altra.
5. Alla fine della lezione la mascherina va indossata di nuovo, prima del ritorno in classe.
6. È obbligatorio usare gel a base alcolica all'inizio e alla fine di ogni lezione per la disinfezione delle mani.
7. È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri studenti oggetti personali.
8. All'interno della palestra è vietata ogni forma di assembramento.
9. Evitare contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura.
10. Tutti gli studenti durante la lezione pratica devono ascoltare e rispettare le indicazioni fornite dal docente per il distanziamento e devono osservare i movimenti dei compagni per porre rimedio in caso di disattenzione di altri.