



# MENU AUTUNNO INVERNO

ANNO SCOLASTICO 2022/2023 - Scuola primaria  
Comune di Lavena Ponte Tresa

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Pasta pomodoro e piselli (1,9) 1/2 porz. Di prosciutto cotto Cavolo cappuccio Pane (1) e frutta fresca	Pizza margherita (1,7) 1/2 porz. Crescenza (7) Insalata mista Pane (1) e frutta fresca	Risotto alla zucca (7,9) Arista al latte (7) Coste al forno* Pane (1) e frutta fresca	Pasta alla pizzaiola (1,9) Frittata con zucchine (3) Cavolo cappuccio Pane (1) e frutta fresca
MERCOLEDI	Risotto alla milanese (7,9) Sovracoscia di pollo al forno Carote al forno* Pane (1) e frutta fresca	Pasta integrale in salsa aurora (1,7) Arrosto di tacchino (7,9,12) Finocchi* gratin (1,7) Pane (1) e frutta fresca	Pasta olio e parmigiano (1,3,7) Fletto di Platessa* impanata al forno (1,4) Carote julienne Pane (1) e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Cuore di merluzzo* dorato (1,3,4) Fagiolini all'olio* Pane (1) e frutta fresca

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società: [walter.rossetti@elior.it](mailto:walter.rossetti@elior.it)

In ottemperanza col Re. Ce 1169/11, viene distribuito un "menù parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti (1= glutine; 2= crostacei; 3= uova e der.; 4= pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7=latte e der.; 8=frutta a guscio; 9=sedano; 10=senape; 11=semi di sesamo; 12=anidride solforosa; 13=lupini; 14=molluschi.)

Il pane integrale sarà distribuito una volta la settimana. La banana dovrà essere servita una volta la settimana.

Il menu giornaliero è comprensivo della somministrazione di pane senza condimenti e a ridotto contenuto di sale (1,7% su 100g)(grammatura in base alla fascia di età)

Dietista Davide Bianchi  
Elior ristorazione S.P.A