

CURRICOLI DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE PRIMA

COMPETENZA	NUCLEO FONDANTE	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI	TRAGUARDI AL TERMINE DELLA CLASSE PRIMA
<ul style="list-style-type: none"> • Imparare ad imparare • Collaborare e partecipare 	MOVIMENTO	<ul style="list-style-type: none"> -Sapere riconoscere attraverso il proprio corpo il concetto di destra e sinistra. -Saper riconoscere semplici ritmi utilizzando fonti differenti (battute di mano, percussioni, ecc...). -Saper riconoscere le collocazioni del corpo in relazione ai concetti spaziali. -Saper esplorare lo spazio attraverso il movimento. -Sapersi muovere rapportando il proprio movimento con quello dei compagni. 	<ul style="list-style-type: none"> -Schemi motori -Capacità coordinative -Lateralizzazione 	Acquisire gradualmente consapevolezza di sé e del proprio corpo nello spazio sperimentando gli schemi motori di base.
<ul style="list-style-type: none"> • Imparare ad imparare • Comunicare 	IL LINGUAGGIO DEL CORPO	<ul style="list-style-type: none"> -Saper conoscere le modalità di comunicazione non verbale attraverso il corpo. - Saper riconoscere semplici ritmi e sequenze temporali nelle azioni. 	<ul style="list-style-type: none"> -Espressività corporea. -Semplici combinazioni ritmiche di movimento. 	Utilizzare le modalità di comunicazione non verbale attraverso il corpo.

<ul style="list-style-type: none">• Agire in modo autonomo e responsabile		<p>rispettando i criteri di sicurezza nella prevenzione degli infortuni.</p> <p>-Saper mettere in pratica comportamenti corretti per una sana alimentazione e cura personale.</p> <p>-Saper riconoscere le sensazioni di benessere generate dal gioco.</p>	<p>-Principali regole alimentari e di igiene personale.</p> <p>-Gioco motorio come esperienza di autostima.</p>	<p>Riconoscere e sperimentare alcune sensazioni di benessere psico-fisico generate dal movimento e dal gioco.</p>
---	--	--	---	---