



Città di  
Cologno Monzese

## COVID-19: cosa fare?

### Hai febbre, tosse o altri sintomi riconducibili al Covid-19?

Contatta il tuo medico di famiglia che, valutata la sintomatologia, potrà decidere se sottoporli ad un tampone per verificare l'eventuale positività

### Hai fatto il tampone e devi consultare l'esito?

Vai sul sito [www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it](http://www.fascicolosanitario.regione.lombardia.it) e segui le istruzioni. I tamponi effettuati presso strutture private potrebbero non essere disponibili sul portale, in questo caso contatta direttamente il laboratorio a cui ti sei rivolto

### Sei risultato positivo al Covid-19?

In attesa della chiamata di ATS, resta in isolamento presso il tuo domicilio e contatta il medico di famiglia per eventuali necessità e indicazioni. In caso di sintomi gravi e difficoltà respiratoria chiama il 112

## TERMINE DELL'ISOLAMENTO E DELLA QUARANTENA: come e quando?

### CASO POSITIVO

**Stai in isolamento per almeno 10 giorni al termine dei quali dovrai eseguire un tampone (nei sintomatici devono essere trascorsi almeno 3 giorni senza sintomi). Sei libero dall'isolamento se l'esito del tampone è negativo**

### CONTATTO STRETTO DI CASO POSITIVO

**Se non hai sintomi resta in isolamento domiciliare. Dal 10° giorno dall'inizio dell'isolamento potresti essere contattato per effettuare un tampone di controllo. Se non dovessi ricevere nessuna chiamata e se continui a non avere alcun sintomo, dal 15° giorno potrai terminare l'isolamento**

**Se, nei casi covid, il tampone di controllo risulta positivo è possibile ripeterlo dopo 7 giorni.**

**Se rimane ancora positivo, l'isolamento termina 21 giorni dopo l'esecuzione del 1° tampone (nell'ultima settimana non si dovranno comunque avere sintomi)**

**Per prenotare un tampone e per altre informazioni utili  
[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)**