



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

LICEO SCIENTIFICO LICEO DELLE SCIENZE UMANE - OPZIONE ECONOMICO-SOCIALE
ISTITUTO TECNICO SETTORE ECONOMICO

- Indirizzo Amministrazione Finanza e Marketing

- Indirizzo Relazioni Internazionali per il Marketing

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO - Indirizzo Costruzioni Ambiente e Territorio



Via Leonardo da Vinci 1, 20093, Cologno Monzese (MI) – Tel. 02 2516501 – Fax 02 27301584 – C.F. 85022310156
Codice Istituto MIIS02700G – Sito Web: www.istitutoleonardodavinci.edu.it E-mail: MIIS02700G@istruzione.it – MIIS02700G@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PALESTRA

- *Il materiale indispensabile per il regolare svolgimento della lezione di scienze motorie prevede: tuta da ginnastica o pantaloncini, maglietta bianca di cotone lunga fino al bacino (no top scollati), scarpe da ginnastica pulite per il cambio.*
- *Per motivi d'igiene è consigliabile portare asciugamano e sapone per lavarsi al termine delle lezioni. A causa di possibili allergie è meglio utilizzare deodoranti in formato stick. - Nonostante la costante e attenta sorveglianza delle insegnanti, si sono ripetutamente verificati furti. Si consiglia di non portare in palestra oggetti e indumenti di valore. Si fa presente che i docenti e il personale ausiliario non possono essere ritenuti responsabili di smarrimenti o danneggiamenti degli stessi.*
- *La giustificazione dall'attività pratica, quando non comprovata da esonero con certificato medico, è una concessione dell'insegnante e non un diritto dello studente. L'eventuale giustificazione dovrà essere richiesta per iscritto dai genitori e l'alunno è comunque tenuto a portare l'abbigliamento sportivo. L'insegnante si riserverà di valutare l'opportunità o meno di esentare dalle lezioni.*
- *La richiesta di esonero dalle lezioni di scienze motorie per periodi superiori ai 15 giorni, va redatta su apposito modulo fornito dalla segreteria didattica correlato da certificato medico.*
- *È vietata, in palestra, la consumazione di bevande, merendine e simili. E' invece consentito portare la bottiglia di acqua.*
- *E' assolutamente vietato fumare e sputare.*
- *E' vietato l'uso di piccoli e grandi attrezzi o eseguire esercizi in palestra senza l'autorizzazione del docente.*
- *Durante l'attività motoria è necessario usare un linguaggio appropriato e mantenere un comportamento corretto che non generi pericolo per la propria e altrui sicurezza. - Tutti gli alunni sono responsabili dell'igiene e del corretto utilizzo dei locali: palestra, spogliatoi, bagni e spazi comuni. Al termine di ogni lezione, tutti gli spazi devono essere lasciati in ordine.*
- *All'inizio della lezione di Scienze Motorie, la classe deve essere accompagnata in palestra dall'insegnante titolare; al termine della lezione la classe sarà ricondotta in classe. - Ciascun alunno è tenuto ad osservare il presente regolamento. Qualunque episodio di inadempienza sarà soggetto di sanzioni didattico/disciplinari.*

MISURE CONTENITIVE DI PREVENZIONE PER COVID-19

- ✓ E' consigliato arrivare a scuola con abbigliamento da palestra.
- ✓ Cambiare in classe le scarpe ed eventualmente l'abbigliamento sportivo
- ✓ Si consiglia asciugamano, deodorante, maglietta pulita e bottiglia d'acqua. E' consentito l'uso di calze antiscivolo per l'esecuzione di esercizi ginnici.
- ✓ Cellulari in classe, con chiusura obbligatoria della classe.
- ✓ Prima di entrare in palestra, e all'uscita sanificazione mani.
- ✓ Mascherina utilizzata durante il tragitto in palestra, durante la lezione verrà messa al braccio, in tasca o abbassata.
- ✓ Sanificazione degli attrezzi utilizzati da parte dei ragazzi insieme all'insegnante.
- ✓ Elaborazione di un progetto di lunga durata da eseguire durante la DDI
- ✓ Rispettare i dispositivi di distanziamento di 2 mt messi sul pavimento in palestra, il distanziamento per l'accesso ai bagni.
- ✓ Negli spogliatoi rispettare la segnaletica dei posti da poter utilizzare.

Cologno Monzese

Consiglio di Istituto, 27/10/2020