



SESSO: Che impresa - Generazioni a confronto

*Dott.ssa Claudia Agostini - Counselor sistemico
relazionale e sessuologa*

Dott.ssa Beatrice Maria Sironi Psicologa e Psicoterapeuta




Conoscere se stessi

Se vogliamo parlare con gli altri di sesso è fondamentale avere in mente e quindi conoscere la nostra sessualità:

LIMITI E DIFFICOLTÀ

Mettiamo a disposizione dei ragazzi la nostra vita sessuale.

Parola d'ordine amore e flessibilità



Ma quando è il momento di parlare di sesso ?

Le domande che ci fanno i bambini ci danno la misura di quanto siano precocemente esposti a contenuti di tipo sessuale, ricevono molte informazioni e quasi tutte distorte.

Gli adolescenti ci chiedono di fare i genitori, certe confidenze le lasciano per gli amici, chiedono di non controllare la loro sessualità, si affidano più volentieri agli insegnanti o agli sportelli scolastici per avere informazioni.

INIZIAMO A PARLARE DI SESSUALITA' DAVANTI AI NOSTRI FIGLI COMMENTANDO INSIEME AD ESEMPIO CIO' CHE ASCOLTIAMO AL TELEGIORNALE O QUALCOSA ACCADUTO AD UN CONOSCENTE O BANALMENTE UNA PUBBLICITA'



Perchè parlare di sesso con i nostri figli..

- ▶ Per non correre il rischio che i ragazzi si procurino da soli le conoscenze e le informazioni utili, restando in balia anche di possibili informazioni errate.
- ▶ La nostra società costringe i bambini ad essere precocemente consapevoli della sessualità dobbiamo quindi aiutarli dando loro informazioni
- ▶ Idealmente, si dovrebbe incominciare a parlare di sesso fin da quando i bambini sono molto piccoli e dovrebbe essere fatto in un modo semplice e tranquillo, così che il sesso venga visto come un aspetto naturale ed interessante della nostra vita, non qualche cosa per cui essere derisi o di cui vergognarsi.



....Perché dobbiamo parlare di sessualità e affettività ai nostri figli ?

- Amore, sessualità e rispetto tra donna e uomo.
- perchè, purtroppo, la parità tra i generi non è un meccanismo spontaneo, ma una conquista. Questo è perchè gli adolescenti hanno già introiettato gli squilibri della società adulta e, a modo loro, ne ripropongono i meccanismi di prevaricazione e «bullismo».
- Parlare di educazione sessuale ci aiuta ad affrontare il tema della discriminazione
- Ci aiuta a riconoscere stereotipi, tabù e pregiudizi
- Riconoscere il «contatto buono dal contatto cattivo»

**EDUCARE ALLA SESSUALITA' SIGNIFICA EDUCARE
ALLA VITA !!!**

DOMANDE ANONIME DI BAMBINI DI UNA 5° elementare

Ma quando si fa un bambino come si fa ad accorgersene?

A che età si "ingrandisce" il "pene"?

Il ciclo avviene dai 10 anni in su?

Cosa vuol dire avere il ciclo?

Cosa vuol dire "fare sesso"?

È vero che noi maschi a volte ci svegliamo con il pene duro perché dobbiamo abituarci a fare sesso?

Cosa sono i pompini ?

Cos'è il cesareo e come viene praticato?

Ma se due cugini fanno sesso i figli avranno dei problemi?

Perché un figlio non può sposare un genitore?

Perché i maschi ci parlano dei pompini, cosa sono ?


Anche alle femmine esce il liquido come ai maschi dal pene ?

Perché i maschi si credono superiori ?

Per fare sesso senza fare figli bisogna usare il preservativo ?

La cappella è la parte superiore del pene?

Cos'è la pornografia ?



Una volta erano le gravidanze indesiderate e le malattie sessualmente trasmissibili a preoccupare i genitori. Oggi è la rete a destare maggiori preoccupazioni.' I ragazzi ma anche gli adulti dovrebbero imparare una delle regole fondamentali della rete ovvero che:

**SE UNA FOTO, UN VIDEO
VENGONO MESSI IN RETE
SARANNO ETERNI.E' IMPOSSIBILE
TORNARE INDIETRO NON ESISTONO
SECONDE POSSIBILITA'**

**I SOCIAL NON SONO UN
GIOCO !!**

**Diamo qualche
definizione**



Il grooming

- ▶ Il grooming è una tecnica di manipolazione psicologica che gli adulti, potenzialmente abusanti, utilizzano per indurre gli adolescenti a instaurare con loro una relazione intima.
- ▶ Gli adulti malintenzionati, che prendono visione di video e immagini intime di adolescenti finiti in rete, cercano di entrare in contatto coi minori, entrano nelle loro vite, inizialmente con tatto e sensibilità, condividendo, in un primo momento, passioni e interessi comuni.
- ▶ L'adescamento iniziale prevede la conquista della piena fiducia dell'adolescente, man mano, dagli interessi in comune passano a condividere confidenze di natura sempre più privata e sessualizzata. È questa una fase in cui si verificano altri scambi di immagini, inizialmente non a sfondo sessuale.
- ▶ Quando l'adulto è certo di non correre il rischio di essere scoperto, inizia la fase dell'esclusività, condizione necessaria per rendere impenetrabile la relazione a persone esterne. È in questo momento che può avvenire la produzione, l'invio o lo scambio di immagini – anche attraverso l'utilizzo di una webcam – a sfondo sessuale esplicito e la richiesta di un incontro offline. Il minore stesso viene sollecitato a inviare sue immagini oppure dei video. Le stesse immagini/video oppure i testi inviati dal minore possono poi essere utilizzati in forma ricattatoria in seguito ad un suo eventuale rifiuto nel continuare il rapporto online o nell'avviare una vera e propria relazione sessuale.

SEXTING-REVENGE PORN-SEXTORTION CYBERBULLISMO

SEXTING : deriva dall'inglese ed è composto da due parole, "sex" e "texting" (cioè "sesso" e "messaggiare"). Con queste parole si intende generalmente lo scambio messaggi, audio, immagini o video - a sfondo sessuale.

REVENGE PORN : o **pornografia non consensuale** è l'atto di **condivisione di immagini o video intimi di una persona senza il suo consenso, una sorta di «pornovendetta» di uno dei due partner con l'obiettivo di ledere la reputazione dell'ex**

SEXTORTION : o ricatto sessuale. Solitamente le minacce sono portate avanti da hacker che rubano le credenziali per accedere a tutti i contenuti e le chat presenti nell' account della vittima prescelta. Fatto questo inviano una mail al mal capitato dicendo di possedere dei materiali compromettenti privati, in cambio chiedono denaro.

CYBERBULLISMO : è una forma di bullismo che avviene tramite Internet : **offese, molestie, ricatti o forme di pressione che si ripetono nel tempo in maniera volontaria da parte di una persona o gruppo di persone nei confronti di un altro soggetto utilizzando le tecnologie digitali (mail, wapp, ecc)**



Sexting conseguenze emotive

La pressione dei pari ("lo fanno tutti o tutte"), ricatti o minacce ("se non lo fai, non mi ami"), problemi di autostima o il sentirsi in dovere nei confronti del proprio partner al fine di evitare il senso di colpa, possono essere tutti elementi che portano un ragazzo o una ragazza a cedere a comportamenti che non rispettano i suoi tempi o desideri. Per questo motivo, è importante che il ragazzo o la ragazza sia equipaggiato/a con strumenti che gli/le consentano di leggere criticamente quello che vede o sperimenta, anche quando si tratta della sua sessualità, per poter, ad esempio, definire i propri confini e riconoscere quando una richiesta esterna li supera. I ragazzi e le ragazze hanno il diritto di vivere la sessualità secondo tempi e modi adatti alla loro maturità e questo può avvenire solo se possono contare su conoscenze e competenze specifiche, in grado di orientarli e guidarli nelle loro scelte anche online.

L'educazione alla sessualità all'affettività è fondamentale, per prevenire forme di abuso e per permettere ai minori di effettuare scelte che migliorino la qualità della loro vita.



Sexting cosa fare ?

- ▶ Se un adulto di riferimento si rende conto che il minore è coinvolto nel sexting è bene capire innanzitutto la natura del coinvolgimento. È volontaria o no? Sono entrambi minorenni o c'è il rischio che sia un pericolo di adescamento online?
- ▶ Una volta compresi i confini della situazione, il dialogo è essenziale. Non è risolutivo giudicare il minore o evidenziare potenziali sbagli. La cosa più importante è sensibilizzare sulla natura delle piattaforme utilizzate, per essere il più possibile consapevoli dei potenziali rischi in cui si incorre e come evitarli.
- ▶ Nel caso in cui le immagini utilizzate dal minore siano state diffuse contro la volontà della persona ritratta è opportuno rivolgersi al **Compartimento di Polizia Postale e delle Comunicazioni**, con l'obiettivo di ottenere la rimozione del materiale, per quanto possibile, se online e il blocco della sua diffusione tramite dispositivi mobili.



Sexting conseguenze legali ..

Il sexting in quanto tale non è reato lo diventa quando **COINVOLGE MINORI** e quando la **CONDIVISIONE AVVIENE SENZA IL CONSENSO DEL DIRETTO INTERESSATO**

TRADOTTO: chi invia foto e video sessualmente espliciti di sé stesso **NON COMMITTE ALCUN TIPO DI REATO.**

Viceversa se il materiale inviato ritrae un **MINORE**, viene considerata **PEDOPORNOGRAFIA.**

PARLARE DI SESSO CON I FIGLI


- ▶ Se trovate troppo difficile parlare con vostro figlio adolescente, allora comprate dei libri, degli articoli o un video. Potete scrivere un foglietto spiegando che vi sentite a disagio a parlarne, ma che vi preoccupate della cosa. Potete anche suggerirgli di parlare con una persona di cui vi fidate e che pensate possa essere di aiuto a vostro figlio o vostra figlia. Fategli capire che credete sia una questione importante e che state cercando di fare il meglio per lui o per lei. ESISTONO AD ESEMPIO I CONSULTORI !
- ▶ Gli adolescenti possono anche essere imbarazzati dalla franchezza dei genitori e dai loro sforzi per aiutarli, per quanto ben intenzionati. Possono dire che non vogliono parlare di sesso o mettere le mani avanti con una frase del tipo: "so già tutto": lasciateli da soli e riprendete l'argomento un altro giorno.

COSA POSSONO FARE I GENITORI

- **Conoscere se stessi**
- Quello che voi pensate e provate ha una enorme influenza su come risponderete al comportamento del vostro adolescente. Le vostre esperienze personali da bambini e da adulti, quello che i vostri genitori dicevano e facevano, le vostre credenze religiose, i vostri sentimenti ed il vostro retaggio culturale, hanno tutte una grossa importanza nell'influenzare il modo in cui affrontate questo periodo della vita del vostro figlio adolescente.
- **Cosa pensate della masturbazione, dell'omosessualità, degli stupri, dell'aborto, del sesso fuori dal matrimonio? Non permettete che i vostri problemi diventino i problemi di vostro figlio.**
- Preparatevi per questo momento, guardando la sessualità del vostro figlio adolescente come parte del lungo viaggio verso la maturità.
- **Chiarite bene il vostro punto di vista personale, ma siate disposti ad ascoltare il loro**

COSA POSSONO FARE I GENITORI

- ▶ Se non è facile avvicinarvi, il figlio adolescente potrà contare solo sugli amici o sulle altre fonti ed ottenere informazioni sbagliate (il mio amico lava il preservativo dopo averlo usato!!!)
- ▶ Si è talmente presi dai "fatti" nell'educazione dei giovani che è facile dimenticarsi del lato emozionale del sesso, che è una componente molto importante della relazione tra due persone. .
- ▶ Educare i bambini a valorizzare e rispettare se stessi e gli altri fornisce delle solide basi per la realizzazione di buoni rapporti e di una sana vita sessuale.
- ▶ Insegnare la responsabilità sessuale
- ▶ mostrate che il sesso non è un'arma da usarsi contro qualcuno e che gli aspetti emozionali del sesso sono altrettanto importanti quanto quelli fisici
- ▶ Alcune famiglie possono incoraggiare la "doppia morale" dando l'impressione che va bene fare sesso per ragazzi, ma non per le ragazze.. (genitori che si complimentano con il figlio maschio perché cambia diverse fidanzatine..)
- ▶ Aiutate vostra figlia adolescente, prima che inizino i corteggiamenti, a pensare a cosa fare se si trova in una situazione in cui si sente pressata, controllata da qualcuno

- 
- Assicurarsi che si sta parlando la stessa lingua senza scendere nel volgare ma senza neanche utilizzare un linguaggio scientifico
 - Il significato che voi attribuite ad una determinata parola può essere molto diverso da quello che vi attribuisce vostro figlio adolescente. "Sesso" per voi può voler dire una gamma di comportamenti, quali ad es. coccolarsi, baciarsi, accarezzarsi, ecc., mentre l'adolescente quando sente questa parola pensa ai rapporti sessuali.
 - Molti genitori temono che una volta che il loro figlio adolescente si vede con qualcuno questo conduca automaticamente ad avere rapporti sessuali. Molti adolescenti si cimentano in alcune forme di attività sessuale, ma non tutti hanno o vogliono sperimentare rapporti sessuali completi.
 - vostro figlio o figlia adolescente ha bisogno di parlare con entrambi i genitori, singolarmente o insieme, per farsi un'opinione equilibrata



NOTA BENE

- ▶ I valori relativi al sesso vengono trasmessi con molta facilità: il modo in cui si dicono le cose è altrettanto importante quanto i loro contenuti.
- ▶ Siate consapevoli dei vostri atteggiamenti e sentimenti, ma non aspettatevi sempre che vostro figlio adolescente li condivida.
- ▶ Parlare con i figli di sesso li aiuta a capire la sessualità e le differenze tra i valori della famiglia e quelli degli altri.
- ▶ Date molta importanza alle relazioni ed alle emozioni.
- ▶ Gli adolescenti hanno bisogno della vostra comprensione e del vostro sostegno piuttosto che delle letture.
- ▶ Quando vostro figlio raggiunge la maturazione può essere imbarazzato a chiedervi, così preparatevi a prendere l'iniziativa.
- ▶ Se vostro figlio adolescente non vuole parlare con voi, accertatevi che possa disporre di adeguate informazioni scritte o di qualche persona di fiducia con cui poter parlare.



Applicazioni da controllare con attenzione

- **Badoo** è un'app di incontri in cui tutti possono chattare e condividere foto. Utilizza la posizione di tutti per incontrarsi nelle vicinanze, e sebbene sia destinato solo agli adulti, alcuni bambini la usano quotidianamente.
- **Grindr** è un'app di appuntamenti per persone gay, bisessuali e transgender. Utilizza anche la posizione GPS degli smartphone .
- **Live.me** è un'applicazione di video in streaming live che utilizza la geolocalizzazione per condividere video in modo che gli utenti possano conoscere la posizione esatta dell'emittente.

APPLICAZIONI DA CONTROLLARE CON ATTENZIONE

- **MeetMe** è una rete di incontri basata sulla prossimità geografica in cui gli utenti sono invitati a incontrarsi.
- **Snapchat** L'app. più popolare negli ultimi anni, Snapchat consente la diffusione di immagini e foto con varie funzionalità e contenuti che possono scomparire dopo 24 ore. La posizione può anche essere condivisa lì.
- **Tik tok** Un'applicazione su dispositivo mobile che consente di creare e condividere video. Con controlli della privacy molto limitati, gli utenti sono esposti a intimidazioni e contenuti espliciti.
- **Whatsapp** Un'applicazione di messaggistica gratuita, la più famosa e utilizzata, consente di inviare messaggi, foto, video ed effettuare chiamate in tutto il mondo.



**Grazie per l'ascolto
Claudia e Beatrice**