



CTA

Centro di Terapia
dell'Adolescenza



QUESTA VOLTA SCELGO IO

**Le scelte dei figli e il ruolo dei genitori alla luce della Teoria
dell'Attaccamento**

04 Maggio 2022

Dott.ssa Beatrice Maria Sironi e Dott.ssa Valeria Laura Sanfilippo

- *Persone in cammino...*
- *Non più bambini non ancora adulti*
- *Famiglia o Amici?*
- *Aspetto fisico, identità e consapevolezza*
- *Il loro mondo interno*
- *Autonomia o dipendenza?*

Sistemi motivazionali:

Attaccamento / Accudimento

VS

Esplorazione

scegliere = esplorare

E I GENITORI?



- *Come si pongono nei confronti di questa scelta?*
- *Quali paure e desideri?*
- *Ansia o fiducia?*
- *Che immagine hanno dei loro figli/e?*

- *"Se seguisse le orme di suo padre..."*
- *"Meglio una scuola che ti assicurerà un lavoro..."*
- *"Tu che hai una bella mente, perché devi fare un lavoro in cui si usano le mani?" (detto a un figlio pianista, poi diventato famoso)*

LA SCELTA DELLA VITA?



Quanto è importante questa scelta?

- Un passaggio delicato
- Tante motivazioni in gioco
- Stress e strategie per farvi fronte



Razionalità

Emozione

Azione

STILI DECISIONALI

- > SCELTA CASUALE



- > SCELTA COMPIACENTE



LA SCELTA CONSAPEVOLE



*Con l'aiuto dei genitori
può diventare:*



CRITERI DI SCELTA



“FONDAMENTALI”

 INTERESSI

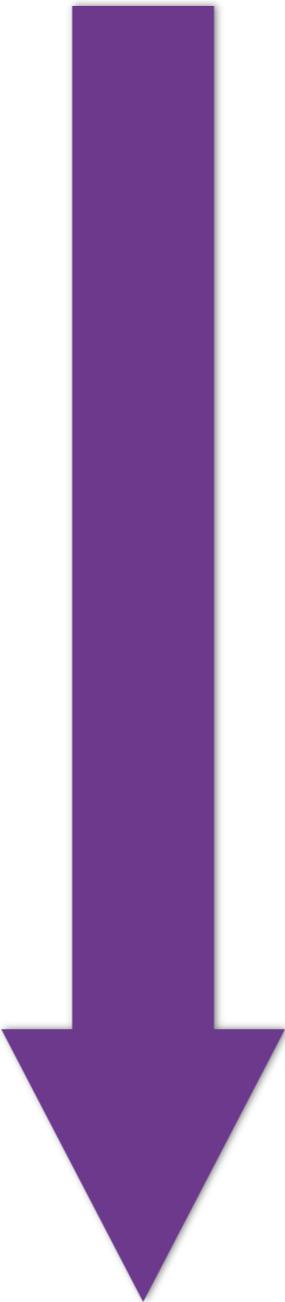
 ATTITUDINI

 CAPACITÀ

 MOTIVAZIONI

 PERSONALITÀ

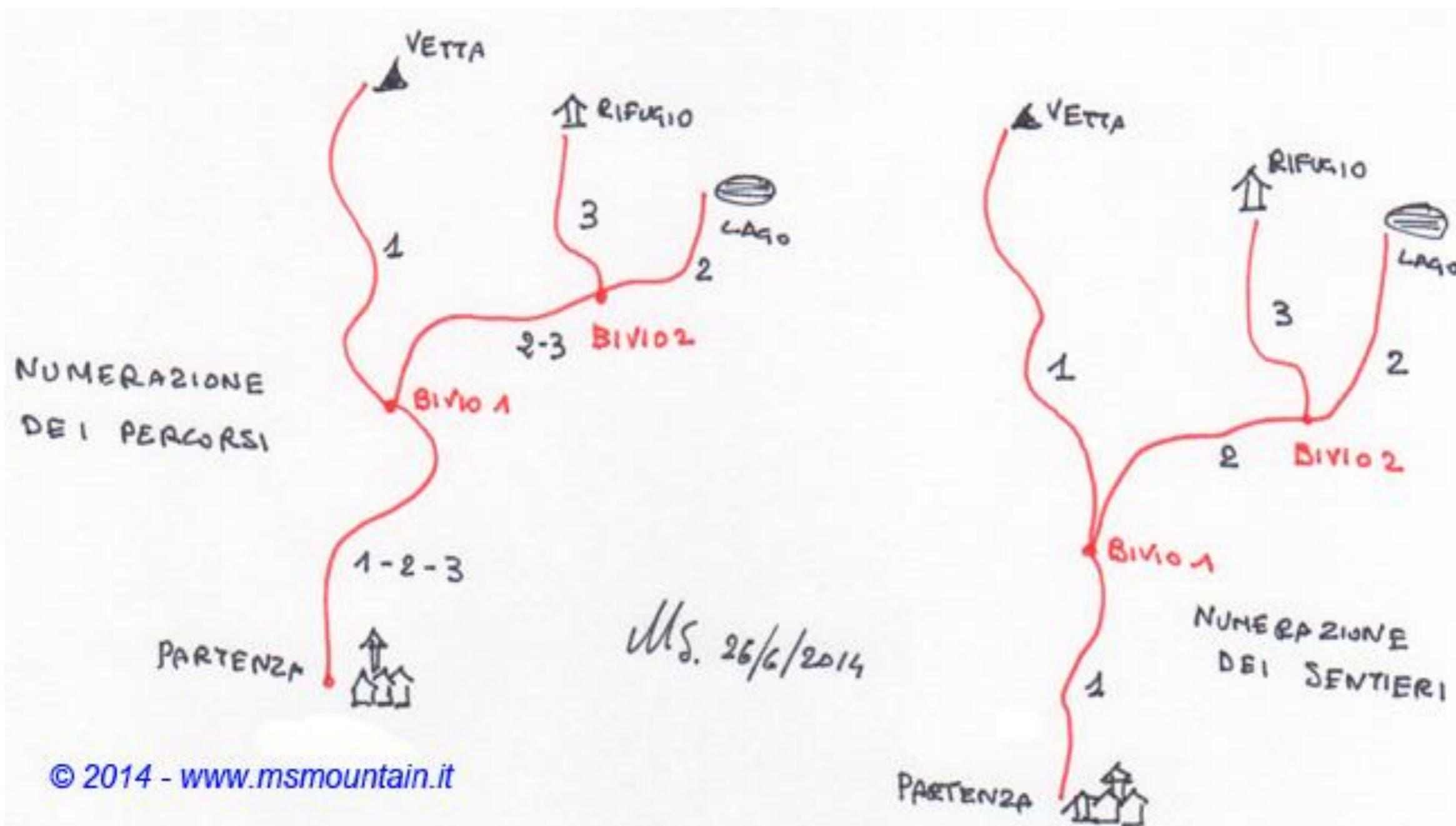
 ASPIRAZIONI



“ACCESSORI”

AMICIZIE
INDICAZIONI GENITORI
TRADIZIONE FAMILIARE
NUMERO ORE PER MATERIA
PER ESCLUSIONE
VICINANZA DELLA SCUOLA
FUTURO LAVORATIVO
INDICAZIONE DEGLI INSEGNANTI
PRESTIGIO
AMBIENTE

UNA BASE SICURA



COSA POSSONO FARE I GENITORI?



- Essere consapevoli di quanto i figli sono ancora molto sensibili al loro parere
- Accompagnarli nell'esplorazione
- Essere aperti al dialogo
- Far sentire la loro vicinanza emotiva
- Trattenersi dal dare giudizi
- Stare al loro fianco, far sentire la loro fiducia

LA POSIZIONE DEL GENITORE



NO
STILE
AUTORITARIO

“Scelgo io”



NO
STILE
PERMISSIVISTA

“Fai quello che vuoi”



STILE AUTOREVOLE
“Ti aiuto a scegliere”

Ci fermiamo a riflettere

Ascolto le tue proposte

Ti fornisco materiale esperienziale

Sono disponibile al confronto con te

Io credo in te!
da “La ricerca della felicità”



Pd: Forse giocherai più o meno come giocavo io, è così che funziona sai io ero abbastanza negato, quindi probabilmente arriverai, non so, più o meno al mio stesso livello, forse... Sarai bravissimo in un sacco di cose in questa non credo

Figlio: ok, mette via la palla

Pd: Ehi, non permettere mai a nessuno di dirti che non sai fare qualcosa, neanche a me, se hai un sogno tu lo devi proteggere.

Quando le persone non sanno fare qualcosa lo dicono a te che non la sai fare... se vuoi qualcosa vai e inseguila, punto!

(La ricerca della felicità- Discorso al figlio)



Il centro per te.



Grazie

L'Equipe del CTA-Milano

Per info e appuntamenti: scuola@centrocta.it