



Ogni giorno, un giorno migliore

MENU' ESTIVO Comune di BINASCO MATERNA 2022-2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETT	Pasta integrale pomodoro e ricotta Frittata Erbette Frutta	Insalata di riso Mozzarella Misto di verdure crude Frutta	Pasta tricolore Bocconcini di pollo impanati Insalata e mais Frutta	Passato di legumi con orzo Primo sale Pomodori Frutta	Pasta al pesto Merluzzo croccante Carote all'olio Yogurt
2° SETT.	Pizza margherita Formaggio Insalata mista Frutta Gelato	Pasta al ragù Frittata con verdure Fagiolini Pane e cioccolato	Risotto con zucchine Arrostato di lonza Carote Yogurt	Crema di verdure con pasta Polpette di carne di manzo Pomodori Frutta	Pasta agli aromi Tonno Insalata verde Frutta
3° SETT.	Pasta integrale al pomodoro Emmenthal Insalata mista e mais Frutta	Crema di ceci con pasta Sovracosce di pollo Zucchine gratinate Frutta	Risotto agli aromi Tortino di verdure Insalata mista Frutta	Pasta al pesto Arrostato di tacchino Macedonia di verdure Frutta	Pasta allo zafferano Merluzzo gratinato Fagiolini Yogurt
4° SETT.	Pizza margherita Formaggio Insalata mista Frutta Gelato	Pasta al ragù di verdure Uova strapazzate Carote gratinate Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di carne di manzo Fagiolini Frutta	Vellutata di verdura con farro Bocconcini di pollo al limone Patate al forno Frutta	Pasta olio e grana Tortino di merluzzo Insalata mista Yogurt

Due volte al mese verrà proposto pane integrale.

Una volta al mese al posto della frutta la cuoca Catia preparerà la torta.