

ISTITUTO COMPRENSIVO M. HACK MENU' AUTUNNO INVERNO 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 settimana	PASTA° MEDITERRANEA Pomodoro,capperi,olive RICOTTA° CAROTE BABY* E PISELLI*°	VELLUTATA DI VERDURE E LEGUMI° UOVA STRAPAZZATE° ERBETTE all' OLIO*° MEDIE: PASTA° ALLA GRICIA°	PASTA° ALL'OLIO E AROMI ARROSTO DI LONZA ALLE MELE FAGIOLINI*°	LASAGNA* ALLA BOLOGNESE INSALATA CROCCANTE Insalata,carote,parmigiano,pancarrè, noci	RISOTTO° AGLI SPINACI* STRISCIOLINE DI TOTANO* GRATINATE INSALATA° DI FINOCCHI
mattina	MATERNE E ELEMENTARI: BISCOTTI MEDIE: FRUTTA°	FRUTTA°	FRUTTA°	BUDINO	FRUTTA°
2 settimana	GNOCCHI AL POMODORO° PROSCIUTTO COTTO AQ CAVOLFIORE GRATINATO*°	RISOTTO° ALLA PARMIGIANA SOVRACOSCE DI POLLO MARINATE AL FORNO MATERNE: BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE CAROTE JULIENNE°	PASTA ° INTEGRALE AL RAGU' PROVOLONE DOP ½ PORZIONE INSALATA° E FINOCCHI°	PASSATO DI VERDURE*° CON CROSTINI MINI GATEAU DI PATATE*° MEDIE: PASTA° ALLA CARBONARA	PASTA° AL TONNO LENTICCHIE IN UMIDO° COSTE ALL'OLIO* MEDIE: POLENTA E LENTICCHIE
mattina	MATERNE E ELEMENTARI: TARALLI MEDIE: FRUTTA°	FRUTTA°	YOGURT°	FRUTTA°	FRUTTA°
3 settimana	PASTA °ALLA PORTOFINO Pomodoro e pesto PRIMO SALE MEDIE: PRIMOSALE IMPANATO INSALATA DI FINOCCHI° E CAROTE°	ZUPPA D' ORZO °* COTOLETTA DI LONZA° INSALATA° E CAVOLO CAPPUCCIO MEDIE: PASTA ° ALLA PESCATORA	RISOTTO° ALLA MONZESE Salsiccia e zafferano FRITTATA° CON PATATE*° E PORRI CAROTE*° ALL' OLIO	PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA con SALSA ALLO YOGURT insalata° ceci° finocchi° mais	PASTA° AL POMODORO° PLATESSA GRATINATA* FAGIOLINI*° MEDIE: PIZZOCCHERI
mattina	MATERNE E ELEMENTARI: CRACKERS MEDIE: FRUTTA°	FRUTTA°	FRUTTA°	BUDINO	FRUTTA°
4 settimana	RISOTTO° CON ZUCCA* e ROSMARINO ROBIOLA° FINOCCHI GRATINATI*°	PASTA° ALL' AMATRICIANA FRITTATA CON ERBETTE*° CAROTE JULIENNE°	PASTA°AL PESTO POLPETTE DI CARNE° PURE'°*	PASTA° E FAGIOLI° ARROSTO DI TACCHINO ALL' ARANCIA INSALATA VERDE E ROSSA MEDIE: TAGLIATELLE PANNA E SALMONE*	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA INSALATA CALDA DI MERLUZZO FAGIOLINI PATATE°*
mattina	MATERNE E ELEMENTARI: SCHIACCIATINA MEDIE: FRUTTA°	FRUTTA°	FRUTTA°	YOGURT°	FRUTTA°



PRODOTTI BIOLOGICI:
Aceto
Olio Extravergine di Oliva
Orzo, Farro
Legumi
Pasta
Riso
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Burro
Frutta fresca
Verdura fresca
Verdure congelata
Succo di frutta
Yogurt



PRODOTTI LOCALI
Latte UHT Biologico
Formaggi freschi biologici
Farina gialla
Pane
Carne bovina e suina



PRODOTTI DOP
Grana Padano



PRODOTTI EQUOSOLIDALI
Banane biologiche
Barretta cioccolato bio