

# SCUOLA MEDIA L. da VINCI

## REGOLAMENTO E NORME PER LA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA

1. Gli studenti devono aspettare in classe l'insegnante di educazione fisica.
2. Durante le lezioni di educazione fisica i ragazzi/e devono indossare sempre l'abbigliamento adeguato:
  - ◆ pantaloni, pantaloncini, maglietta (divisa sportiva della Scuola)
  - ◆ scarpe da tennis da utilizzare solo in palestra (evitare scarpe tipo Superga perché non consentono una sufficiente protezione del piede durante le attività).

**Maglietta, pantaloncini e scarpe vanno indossati all'inizio e cambiati al termine della lezione.**

Le alunne devono evitare di indossare calze di nylon sotto la tuta poiché queste non consentono l'assorbimento del sudore e causano un aumento della temperatura. I capelli vanno legati.

3. Dopo le lezioni di educazione fisica è bene che i ragazzi/e si lavino almeno viso, mani e ascelle. A tal fine sarebbe opportuno che fossero provvisti di un piccolo sapone ed un asciugamano.

4. Durante le attività sportive occorre evitare di indossare oggetti che possano diventare pericolosi: braccialetti, orecchini, anelli, collane, orologi, fermagli rigidi per capelli etc, vanno tolti prima di entrare in palestra.

5. I ragazzi devono utilizzare gli attrezzi solo durante le attività didattiche previste e con l'assistenza dell'insegnante.

**6. E' IMPORTANTE CHE I GENITORI INFORMINO IL DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA QUALORA EVENTUALI PROBLEMI DI SALUTE POSSANO PRECLUDERE AL RAGAZZO/A LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'. L'ESONERO VA COMUNQUE RICHIESTO IN SEGRETERIA, PER MOTIVI MEDICI CERTIFICATI.**

7. Qualora il ragazzo/a indisposto/a non possa partecipare all'attività è preferibile che i genitori ne diano avviso tramite diario. Per permettere ai ragazzi/e di completare il percorso didattico è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.

8. Occorre che gli alunni avvisino sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione per permettere (oltre che un primo intervento) di compilare in tempo debito, gli appositi moduli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.

9. Si sconsiglia di portare in palestra soldi ed oggetti di valore che resterebbero incustoditi durante le attività.

10. Gli spogliatoi devono essere utilizzati solo per il tempo strettamente necessario (5'), con cura ed educazione, mantenendo sempre un comportamento corretto nei confronti dei compagni.

11. Si consiglia agli alunni/e portatori di occhiali l'uso di quelli con montatura di plastica e lenti infrangibili, al fine di evitare incidenti.

Arese, settembre 2013

GLI INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA

*prof.ssa Mariangela Palmieri*

*prof. Alessandro Melograna*

Per presa visione e accettazione: Lo studente .....

Il Genitore .....